

સરદાર પટેલ લોકપ્રશાસન સંસ્થા, અમદાવાદ

મુખ્ય સેવિકામાંથી સીડીપીઓમાં બઢતી માટેની ખાતાકીય પરીક્ષા

તા.૦૮/૧૨/૨૦૨૧	પ્રશ્નપત્ર - ૫	બેઠક નંબર:.....
સમય : ૧૧.૦૦ થી ૧૪.૦૦	SET - A	કુલ ગુણ : - ૫૦

- જન્મના કેટલા દિવસની ઉંમર સુધી બાળકને નવજાત શિશુ ગણવામાં આવે છે ?  
A ૩૦ દિવસ  
B ૧૫ દિવસ  
C ૩૮ દિવસ  
D ૩૫ દિવસ
- સગર્ભા મહિલાને કેટલી કેલરીની જરૂરીયાત પડે છે ?  
A ૧૯૦૦ કેલરી  
B ૧૫૦૦ કેલરી  
C ૨૨૦૦ કેલરી  
D ૨૩૦૦ કેલરી
- આંગણવાડીના સમયપત્રકમાં પૂર્વ પ્રાથમિક કાર્યક્રમનું કેટલા સમય માટે આયોજન કરવામાં આવેલ છે ?  
A ૩ : ૩૦ કલાક  
B ૪ : ૧૫ કલાક  
C ૩ : ૧૫ કલાક  
D ૨ : ૩૦ કલાક
- ૧૫ વર્ષ કે તેથી વધુ વયની સામાન્ય સ્ત્રીમાં હિમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ કેટલાથી ઓછું હોય તો તેને ગંભીર ક્ષતિ (Severe deficiency) ગણવામાં આવે છે ?  
A ૭ ગ્રામથી ઓછું  
B ૮ ગ્રામથી ઓછું  
C ૯ ગ્રામથી ઓછું  
D ૧૧ ગ્રામથી ઓછું
- સગર્ભા મહિલાને કેટલા ગ્રામ પ્રોટીનની જરૂરીયાત રહે છે ?  
A ૪૫ ગ્રામ  
B ૫૯ ગ્રામ  
C ૬૦ ગ્રામ  
D ૫૫ ગ્રામ
- સગર્ભા મહિલા અને ધાત્રી માતાને રોજ કેટલા માઇક્રોગ્રામ આયોડિનની જરૂરીયાત રહે છે ?  
A ૯૦  
B ૧૫૦  
C ૧૨૦  
D ૨૦૦
- ૧૦ મિનિટ સુધી એકાગ્ર ચિત્તથી વાર્તા સાંભળવાની બાળકની ક્ષમતા કઈ વય જૂથમાં સંભવ બને છે?  
A ૩ થી ૪ વર્ષ  
B ૪ થી ૫ વર્ષ  
C ૪ થી ૬ વર્ષ  
D ૫ થી ૬ વર્ષ
- આંગણવાડીમાં અંદરની મુક્ત રમત માટે કેટલો સમય નિયત કરવામાં આવ્યો છે ?  
A ૪૫ મિનિટ  
B ૫૦ મિનિટ  
C ૬૦ મિનિટ  
D ૩૦ મિનિટ

- 9 ઇ.સી.સી.ઇ. કાર્યક્રમ ઓછામાં ઓછા કેટલા સમયનો હોવો જોઈએ ?
- A ૨ કલાક B ૩ કલાક  
C ૪ કલાક D ૬ કલાક
- 10 સામાન્ય મહિલામાં કેલ્શિયમની કેટલી જરૂરીયાત હોય છે ?
- A ૪૦૦-૫૦૦ મિગ્રા B ૬૦૦-૭૦૦ મિગ્રા  
C ૨૫૦-૩૦૦ મિગ્રા D ૧૦૦૦ મિગ્રા
- 11 કયા મહિનાઓમાં મારી વિકાસ યાત્રાનો ઉપયોગ માતા પિતા સાથે ચર્ચા કરવા માટે કરવાનો હોય છે?
- A માર્ચ, જૂન, સપ્ટેમ્બર B સપ્ટેમ્બર, જાન્યુઆરી, મે  
C સપ્ટેમ્બર, ડિસેમ્બર, માર્ચ D જૂન, સપ્ટેમ્બર, ડિસેમ્બર
- 12 આઠ વર્ષની ઉંમર સુધીમાં બાળકના મગજનો કેટલો વિકાસ થાય છે ?
- A ૮૦ થી ૯૦ % B ૫૦ થી ૬૦ %  
C ૧૦૦ % D ૬૦ થી ૭૦ %
- 13 માટીની હાથથી મસળી શકવાનું કૌશલ્ય બાળકમાં કઈ ઉંમરે આવે છે ?
- A ૪ થી ૫ વર્ષ B ૫ થી ૬ વર્ષ  
C ૩ થી ૪ વર્ષ D ૩ થી ૫ વર્ષ
- 14 ૧ થી ૨ વર્ષના બાળકને કૃમિનાશક આલ્બેનાઝોલ કેટલા પ્રમાણમાં આપવું જોઈએ ?
- A ૨૦૦ મિગ્રા B ૪૦૦ મિગ્રા  
C ૩૦૦ મિગ્રા D ૧૦૦ મિગ્રા
- 15 આઝદી પહેલાં નીચે પૈકી કયા દેશ રાજ્યોમાં સ્થાનિક પંચાયતની વ્યવસ્થા હતી ?
- A જૂનાગઢ B ભાવનગર  
C પોરબંદર D ગોંડલ
- 16 નીચે પૈકી કયા જૂથને સંકલિત બાળ વિકાસ યોજના હેઠળ પૂરક પોષણની સેવા પ્રાપ્ય નથી.
- A ૬ માસથી ૩ વર્ષના B કિશોરીઓ  
C ૦ થી ૬ માસના બાળકો D ધાત્રી છાત્રાઓ
- 17 બાળકના જન્મ બાદ કેટલા સમયમાં થતું મરણ 'બાળ મરણ' ની વ્યાખ્યામાં સમાવિષ્ટ છે ?
- A ૩ મહિના B ૬ મહિના  
C ૯ મહિના D ૧૨ મહિના
- 18 ગુજરાત રાજ્યના બાળકોના માપદંડ, નિર્દેશન અને બાળકો માટે તૈયાર કરેલું "અવલોકન ચેકલીસ્ટ" નીચે પૈકી કઈ બાબતને ધ્યાને લઈને રાખવામાં આવેલ છે ?
- A બાળકનું મનોવિજ્ઞાન B મારી વિકાસયાત્રા  
C બાળ વિકાસ યાત્રા D બાળકોનું મનોરાજ્ય

- 19 ICDS યોજનામાં વહીવટી માળખામાં પ્રોગ્રામ ઓફિસરની તરત ઉપર કામગીરી કોણ સંભાળે છે ?
- A નિયામકશ્રી B કમિશ્નરશ્રી  
C સચિવશ્રી D આ તમામ
- 20 ગુજરાતમાં કિશોરીઓમાં એનિમિયાનું પ્રમાણ કેટલું છે ?
- A ૬૦.૮ B ૫૫.૫  
C ૫૭.૪ D ૬૯.૭
- 21 કિશોરવસ્થાનો સમયગાળો કયો ગણાય છે ?
- A ૧૦ થી ૧૬ વર્ષ B ૧૨ થી ૧૮ વર્ષ  
C ૧૦ થી ૧૯ વર્ષ D ૧૨ થી ૧૬ વર્ષ
- 22 પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ કઈ વય જૂથના બાળકોને આપવાનું થાય છે ?
- A ૦ થી ૬ વર્ષ B ૦ થી ૫ વર્ષ  
C ૩ થી ૫ વર્ષ D ૦ થી ૩ વર્ષ
- 23 ઉંચાઈના પ્રમાણમાં ઓછું વજન કયા પ્રકારના ફૂપોષણમાં આવશે ?
- A ફૂપોષિત B ઠીંગણાપણું  
C ગંભીર ફૂપોષિત D સૂક્ષ્મ તત્વ ફૂપોષિત
- 24 મમતા દિવસમાં સ્ત્રી આરોગ્ય કાર્યકરે બાળકના ખાસ કયા રોગને ઓળખીને યોગ્ય પગલા લેવાની સૂચના છે ?
- A મલેરિયા B ઓરી  
C ન્યુમોનિયા D ટાઇફોઇડ
- 25 બાળકમાં ૩૦ સુધીની ગણતરી કરવાની ક્ષમતા - કૌશલ્ય કઈ વયજૂથમાં થાય છે ?
- A ૩ થી ૪ વર્ષ B ૪ થી ૫ વર્ષ  
C ૫ થી ૬ વર્ષ D ૬ વર્ષ બાદ
- 26 અવલોકન પત્રક દ્વારા બાળકોનું પરિણામ કયારે જાહેર કરવાનું થાય છે ?
- A વર્ષ પૂર્ણ થયે B ૭ માસ પૂર્ણ થયે  
C ૩ માસ પૂર્ણ થયે D કયારેય નહીં
- 27 ધાત્રી માતામાં દૂધ બનવા માટે કયું ખનીજ તત્વ જરૂરી છે ?
- A કેલ્સિયમ B લોહતત્વ  
C આયોડિન D કલોરીન
- 28 ગુજરાતમાં સંકલિત બાળ વિકાસ યોજનાની શરૂઆત કયા ગામ માંથી થઈ છે ?
- A તેજ ગઢ B સંખેડા  
C છોટા ઉદેપુર D તેજપુર

- 29 જનની સુરક્ષાનું યોજનાનું ફોર્મ કયાં સુધી મળવાપાત્ર છે ?
- A સગર્ભાવસ્થા પહેલાં B સગર્ભાવસ્થાના ૩ માસ દરમિયાન  
C પ્રસુતિ સમયે D સગર્ભાવસ્થાના ૭ માસ દરમિયાન
- 30 "નકલની ચિકી" નીચે પૈકી કઈ બાબતનો ભાગ છે ?
- A ગીત સંગીત વાર્તા B બહારની રમત  
C અંદરની મુખ્ય રમત D સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિ
- 31 આકારમાં મુખ્યત્વે કેટલાં ઘટકો આવેલા છે ?
- A ૬ B ૪  
C ૫ D ૮
- 32 અન્ન પ્રાશન યોજનામાં ઓછું વજન ધરાવતા કઈ વયજૂથના બાળકોને લાભ આપવામાં આવે છે ?
- A ૯ થી ૩૬ માસ B ૯ થી ૨૪ માસ  
C ૯ થી ૧૮ માસ D ૯ થી ૨૧ માસ
- 33 દેશમાં પંચાયતી રાજની સ્થાપના સૌપ્રથમ કયા રાજ્યમાં થયેલ ?
- A રાજસ્થાન B ગુજરાત  
C કર્ણાટક D મહારાષ્ટ્ર
- 34 SAG યોજના અંતર્ગત પૂરક પોષણ સેવાઓમાં ભારત સરકાર અને ગુજરાત સરકારનો નાણાકીય ખર્ચ કયા પ્રમાણમાં હોય છે ?
- A ૬૦ : ૪૦ B ૪૦ : ૬૦  
C ૭૦ : ૩૦ D ૫૦ : ૫૦
- 35 બંધારણમાં કયા સુધારાથી ત્રિસ્તરીય પંચાયતી વ્યવસ્થા ફરજિયાત કરવામાં આવેલ છે ?
- A ૭૧ મો B ૯૩ મો  
C ૭૩ મો D ૯૫ મો
- 36 ધાત્રી માતાને રોજ દૂધ અને દૂધની બનાવટ લેવી કેટલી જરૂરી છે ?
- A ૨૦૦ ગ્રામ B ૩૦૦ ગ્રામ  
C ૫૦૦ ગ્રામ D ૪૦૦ ગ્રામ
- 37 નવજાત બાળક ભરપૂર પેશાબ કરવા લાગે તે સમયે રોજ કેટલીવાર સ્તનપાન કરાવવું જરૂરી છે ?
- A ઓછામાં ઓછા ૮ વાર B ૮ થી ૧૦ વાર  
C બાળકની મરજી મુજબ D ઓછામાં ઓછા ૬ વાર
- 38 ૩ વર્ષની નીચેના બાળકો માટે ઇ.સી.સી.ઈ. કાર્યક્રમમાં આંગણવાડી કાર્યકરનું પ્રમાણ શું હોવું જોઈએ
- A ૧ : ૧૦ B ૧ : ૨૦  
C ૧ : ૩૦ D ૧ : ૨૫

- 39 હિમોગ્લોબીનની માત્રા કેટલાથી હોય તો તેને તીવ્ર પાડું રોગ ગણવામાં આવે છે ?
- A ૬ ગ્રામથી ઓછી  
B ૧૦ ગ્રામથી ઓછી  
C ૮ ગ્રામથી ઓછી  
D ૧૨ ગ્રામથી ઓછી
- 40 કઈ બાબતની ચકાસણી માટે પગ ઉપર અંગૂઠાથી દબાણ માપવામાં આવે છે ?
- A વેસ્ટીંગ  
B એનિમિયા  
C સ્ટન્ટીંગ  
D અડિમા
- 41 કયાં સંસ્કાર સૌથી પ્રભાવી હોય છે ?
- A પૂર્વજન્મના  
B ઉપનયન  
C આનુવાંશિક  
D વાતાવરણ જન્ય
- 42 જનની સુરક્ષા યોજનાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ શું છે ?
- A સગર્ભા સ્ત્રીઓનું રસીકરણ  
B સગર્ભા સ્ત્રીઓની આરોગ્ય તપાસ  
C પુરતુ પોષણ પૂરું પાડવાનો  
D કિશોરીઓને જરૂરી તાલીમ આપવાનું
- 43 સામાન્ય સંજોગોમાં ICDS માં લાભાર્થીની તપાસ કોના દ્વારા થાય છે ?
- A આયુર્વેદ ડોક્ટર  
B આરોગ્ય કાર્યકર  
C આંગણવાડી કાર્યકર  
D PHC ના મેડિકલ ડોક્ટર
- 44 સામાજિક ઓડિટનો પ્રમુખ ઉદ્દેશ શું હોય છે ?
- A પારદર્શકતા  
B પ્રસિધ્ધિ  
C ઝડપ  
D પ્રચાર પ્રસાર
- 45 ચિરંજીવી યોજના શું છે ?
- A લાભાર્થીની વિના મૂલ્યે પ્રસુતિની યોજના  
B લાભાર્થી બાળકની સારવારની યોજના  
C લાભાર્થી બાળકની લાંબાગાળાની આરોગ્યની યોજના  
D લાભાર્થી સગર્ભા મહિલાની સારવારની યોજના
- 46 આયોડિન નીચે પૈકી કઈ બાબત સાથે સંકળાયેલ છે ?
- A લોહીને જામી જવાની ક્રિયા  
B રક્તવાહીની દીવાલની મજબૂતાઈ સાથે  
C હિમોગ્લોબીનની રચનામાં  
D ગળામાં આવેલી કંઠગ્રંથીના રસ ઉત્પાદનમાં
- 47 SAG યોજના માટે કયા દિવસે પૂર્ણ દિવસ ઉજવવામાં આવે છે ?
- A દર માસના પ્રથમ મંગળવારે  
B દર માસના ચોથા મંગળવારે  
C દર માસના ચોથા શુક્રવારે  
D દર માસના પ્રથમ શુક્રવારે
- 48 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજનાની નાણાકીય સહાય કેટલી આપવામાં આવે છે ?
- A રૂ.૧૦૦૦૦  
B રૂ.૫૦૦૦  
C રૂ.૪૦૦૦  
D રૂ.૬૦૦૦

49 WHO ના તારણ મુજબ પુરતા પ્રમાણમાં વિટામીન - એ લેવાથી જડાના ચેપમાં કેટલો ઘટાડો થઈ શકે છે?

A ૧૬ %

B ૧૮ %

C ૨૦ %

D ૧૪ %

50 પ્રત્યેક શાળામાં શાળા આરોગ્ય તપાસણી કાર્યક્રમ કેટલા દિવસ - સમય માટે સતત ચલાવવાનો

A સતત ૫ દિવસ

B સતત ૬ દિવસ

C સતત ૩ દિવસ

D સતત ૭ દિવસ

51 સ્તનપાનની શરૂઆત એક દિવસ બાદ કરવાથી શિશુના મૃત્યુની સંભાવના કેટલા ગણી વધી જાય છે?

A ૧.૫ ગણી

B ૨.૪ ગણી

C ૧.૪ ગણી

D ૨.૫ ગણી

52 નબળી માનસિક કાર્યક્ષમતા માટે પ્રાથમિક રીતે કયા પોષક પદાર્થની ઉણપ - કારણભૂત હોય છે?

A કેલ્શિયમ

B પ્રોટીન

C આયોડિન

D વિટામિન - ઇ

53 સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ઓછામાં ઓછું કેટલું વજન વધવું જોઈએ ?

A ૧૨ કિલો

B ૧૦ કિલો

C ૧૫ કિલો

D ૮ કિલો

54 બાળકના વૃદ્ધિ અને વિકાસના પાંચ તબક્કા

(૧) ભાષા વિકાસ

(૨) સંચલન કૌશલ્ય

(૩) બૌદ્ધિક વિકાસ

(૪) સામાજિક લાગણીશીલ વિકાસ

(૫) શારીરિક હલન ચલન - કૌશલ્યને યોગ્ય ક્રમમાં ગોઠવીએ તો નીચે પૈકી કયું વિધાન સાચું ઠરે છે ?

A (૧),(૨),(૪),(૫),(૩)

B (૨),(૩),(૧),(૪),(૫)

C (૫),(૪),(૩),(૧),(૨)

D (૫),(૨),(૧),(૪),(૩)

55 પૂર્ણ યોજનાના લાભાર્થીની કઈ વય જૂથના હોય છે ?

A ૧૧ થી ૧૪ વર્ષના

B ૧૪ થી ૧૬ વર્ષ

C ૧૫ થી ૧૮ વર્ષના

D ૧૮ થી ૨૧ વર્ષ

56 સગર્ભા મહિલાને રોજ કેટલી રોટલીનો ખોરાક લેવો જોઈએ ?

A ૭

B ૬

C ૯

D ૫

57 કેલ્શિયમ અને ફોસ્ફરસ ક્ષારના ચયાપચયની ક્રિયામાં કયું વિટામીન ઉપયોગી છે ?

A વિટામીન - એ

B વિટામીન - ડી

C વિટામીન - બી

D વિટામીન - સી

- 58 સગર્ભા મહિલાનું વજન કેટલું હોય તો તે 'જોખમી સગર્ભા' ગણાય છે ?
- A ૩૫ કિગ્રાથી ઓછું B ૫૦ કિગ્રાથી ઓછું  
C ૪૫ કિગ્રાથી ઓછું D ૪૨ કિગ્રાથી ઓછું
- 59 SAG યોજના નીચે પૈકી કઈ વય જુથ માટેની યોજના છે ?
- A ૧૧ થી ૧૪ વર્ષ B ૧૪ થી ૧૮ વર્ષ  
C ૧૮ થી ૨૧ વર્ષ D ૧૧ થી ૧૬ વર્ષ
- 60 નીચે પૈકી બાળ વિકાસની દ્રષ્ટીએ સંસ્કારનો પ્રકાર નથી ?
- A પૂર્વજન્મના B ઉપનયન  
C આનુવાંશિક D વાતાવરણ જન્ય
- 61 મમતા તરૂણી અભિયાનમાં ફીમોગ્લોબિનનું પ્રમાણ કેટલું હોય તો લોહિતત્વની ૧૦૦ ગોળીનો કોર્સ આપવામાં આવે છે?
- A ૭ ગ્રામથી ઓછું B ૯ ગ્રામથી ઓછું  
C ૧૧ ગ્રામથી ઓછું D ૬ ગ્રામથી ઓછું
- 62 નીચે પૈકી કયા રોગની રસીકરણની સુવિધા ICDS યોજનામાં પ્રાપ્ય નથી ?
- A ઓરી B મલેરીયા  
C ઉટાંટિયુ D ધનૂર
- 63 કયું વિટામીન રાયબોફ્લોવિનથી પણ ઓળખાય છે ?
- A વિટામીન - બી B વિટામીન - બી-૨  
C વિટામીન - બી-૧ D વિટામીન - બી-૧૨
- 64 અવાજ ઉપરથી લોકોને ઓળખી શકવાનું કૌશલ્ય કયા કૌશલ્ય - વિકાસમાં વર્ગીકૃત કરાય છે ?
- A બૌદ્ધિક વિકાસ B સંચલન કૌશલ્ય  
C લાગણીશીલ વિકાસ D ભાષા વિકાસ
- 65 પ્રસુતિ પછી કેટલા સમયમાં માતાનું અવસાન થાય તો તેને સગર્ભાવસ્થા / પ્રસુતિના કારણોસરનું માતા મૃત્યુ તરીકે ગણવામાં આવે છે ?
- A ૪૨ દિવસ B ૩૬ દિવસ  
C ૪૮ દિવસ D ૫૪ દિવસ
- 66 કયું વિટામીન ગાયનાં દૂધમાં ઉંચા પ્રમાણમાં હોય છે ?
- A વિટામીન -કે B વિટામીન -એ  
C વિટામીન -સી D વિટામીન -બી
- 67 ધાત્રી માતાએ રોજ તેના ખોરાકમાં કેટલી ખાંડ - ગોળ લેવા જોઈએ ?
- A ૩૦ ગ્રામ B ૨૦ ગ્રામ  
C ૪૦ ગ્રામ D ૫૦ ગ્રામ

68 સહેજ અઘરા ઉખાણા ઉકેલી શકવાનું કૌશલ્ય કયા પ્રકારનું કૌશલ્ય / વિકાસ ગણાય ?

- A ભાષા વિકાસ  
B બૌદ્ધિક વિકાસ  
C સંચલન કૌશલ્ય  
D સામાજિક વિકાસ

69 ૧ ગ્રામ ચરબીમાંથી કેટલી કેલરી મળે છે ?

- A ૯ કિલો કેલરી  
B ૩ કિલો કેલરી  
C ૬ કિલો કેલરી  
D ૧૨ કિલો કેલરી

70 પાંચ વર્ષની ઉંમર સુધીના બાળકોનાં શિક્ષણનું આદર્શ માધ્યમ શું ગણાય છે ?

- A માતૃ ભાષા  
B રમકડાં  
C ચાર્ટ - ફિલ્મો  
D સંસ્કાર

71 આપણા શરીરમાં પાણીનું પ્રમાણ કેટલું છે ?

- A ૯૦ %  
B ૮૦ %  
C ૭૦ %  
D ૯૫ %

72 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજના બાબતે નીચે પૈકી કયું વિધાન ખોટું છે ?

- A મમતા કાર્ડ દસ્તાવેજી પૂરાવા તરીકે હોવું જ જોઈએ  
B તમામ લાભાર્થી માટે આધારકાર્ડ પૂરાવા તરીકે હોવું જોઈએ  
C સગર્ભાવસ્થાની નોંધણી ૧૫૦ દિવસમાં કરાવવી  
D બાળ જન્મની નોંધણી કરાવવાની થાય છે આવશ્યક છે

73 પૂર્ણ યોજના માટે નીચેના વિધાનોમાંથી કયું વિધાન ખરૂં છે ?

- A આ યોજના શાળાની વિદ્યાર્થીનીઓ માટેની યોજના છે.  
B આ યોજના વર્ષ ૨૦૧૯-૨૦ થી અમલમાં છે.  
C આ યોજના માત્ર પૂરક પોષણની યોજના છે  
D આ યોજના સંપૂર્ણપણે રાજ્ય પુરસ્કૃત યોજના છે.

74 ICDS માં પોષણની ઊણપ પૂરી કરવા પૂરક પોષણની સેવાઓ લાભ વર્ષના કેટલા દિવસ અપાય

- A ૩૬૫ દિવસ  
B ૩૫૦ દિવસ  
C ૨૭૦ દિવસ  
D ૩૦૦ દિવસ

75 નીચે પૈકી કયા પદાર્થમાંથી સૌથી વધારે શક્તિ મળે છે ?

- A કાર્બોહાઇડ્રેટ પદાર્થ  
B પ્રોટીન  
C વિટામીન  
D ચરબી

76 મમતા તરૂણી અભિયાનમાં તરૂણીના વજન અને ઉંચાઈ ક્યારે માપવામાં આવે છે ?

- A દર મહિને  
B દર બે મહિને  
C દર ચાર મહિને  
D દર ત્રણ મહિને



- 77 આંગણવાડીમાં સંગીત ખુરશીની રમત કયા વારના કાર્યક્રમમાં નક્કી થયેલ છે ?
- A ગુરુવાર B મંગળવાર  
C બુધવાર D શુક્રવાર
- 78 ICDS માં નીચે પૈકી કયાં જૂથને રસીકરણની સેવા આપવાની જોગવાઈ નથી ?
- A કિશોરીઓ B સર્ગભા સ્ત્રીઓ  
C ધાત્રી માતાઓ D ૩ થી ૬ વર્ષનાં બાળકો
- 79 ઇ.સી.સી.ઇ. કાર્યક્રમમાં ૩૦ બાળકો માટે વર્ગખંડનું ઓછામાં ઓછું ક્ષેત્રફળ કેટલું હોવું જોઈએ ?
- A ૩૦ ચો.મી. B ૩૫ ચો.મી.  
C ૪૦ ચો.મી. D ૫૦ ચો.મી.
- 80 બાળકની ગણતરી શીખવીએ નીચે કઈ બાબતનો ભાગ બને છે ?
- A અર્થસભર અનુભવ B ક્રિયાશીલ અનુભવ  
C સંકલ્પના અને કૌશલ્ય D પારસ્પરિક આંતરક્રિયા
- 81 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજનાનો ત્રીજો હપ્તો મેળવવા માટે બાળકને કયા અઠવાડિયા સુધીની રસી અપાયેલ હોવી જોઈએ ?
- A ૯ અઠવાડિયા B ૬ અઠવાડિયા  
C ૧૮ અઠવાડિયા D ૧૪ અઠવાડિયા
- 82 ICDS યોજનાનું અમલીકરણ કેન્દ્ર સરકારનું કયું મંત્રાલય કરે છે ?
- A આરોગ્ય મંત્રાલય B બાળ વિકાસ મંત્રાલય  
C મહિલા - બાળ વિકાસ મંત્રાલય D માનવ સંશાધન વિકાસ મંત્રાલય
- 83 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજના કયા વર્ષથી અમલમાં આવી છે ?
- A ૨૦૧૭ B ૨૦૧૬  
C ૨૦૧૫ D ૨૦૧૮
- 84 ૫ વર્ષથી નાના તંદુરસ્ત બાળકમાં હિમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ કેટલું હોવું જોઈએ ?
- A ૮ ગ્રામ કે તેથી વધુ B ૧૧ ગ્રામ કે તેથી વધુ  
C ૧૩ ગ્રામ કે તેથી વધુ D ૧૨ ગ્રામ કે તેથી વધુ
- 85 સગર્ભા મહિલાને કેટલા ગ્રામ લીલાં પાંદડાવાળા શાકભાજી રોજ લેવા જોઈએ ?
- A ૬૦ ગ્રામ B ૨૭૦ ગ્રામ  
C ૧૫૦ ગ્રામ D ૨૦૦ ગ્રામ

86 અવલોકન એટલે શું ?

- A ઉપયોગી બાબત નિહાળવાની પ્રક્રિયા  
B આંગણવાડીમાં બાળકોની પ્રવૃત્તિને નિહાળવાની પ્રક્રિયા  
C આંગણવાડીમાં બાળકના વજન - ઉંચાઇ નોંધવાની પ્રક્રિયા  
D સતત નિહાળવાની પ્રક્રિયા

87 ફેફસા સુધી પ્રાણવાયુ પહોંચાડવા માટે કયું ખનીજ તત્વ મદદ કરે છે ?

- A કેલ્સિયમ  
B લોહતત્વ  
C આયોડિન  
D કલોરીન

88 હાલમાં ગુજરાત પંચાયતી રાજની સ્થાપના કઈ સમિતિના અહેવાલના આધારે કરવામાં આવી હતી

- A અશોક મહેતા સમિતિ  
B રસિકલાલ પરિખ સમિતિ  
C બળવંતરાય સમિતિ  
D ઝીણાભાઈ દરજી સમિતિ

89 લાંબો ફૂદકો મારવાનું કૌશલ્ય બાળકની કઈ વયજૂથમાં જોવા મળે છે ?

- A ૫ થી ૬ વર્ષ  
B ૩ થી ૪ વર્ષ  
C ૪ થી ૫ વર્ષ  
D ૩ થી ૫ વર્ષ

90 બાળક જો બે -એક વખત પ્રવૃત્તિ કરતું હોય તો અવલોકન નોંધમાં કયા રંગની ગોળ નિશાની કરવાની થાય છે ?

- A ભૂરા રંગની  
B લાલ રંગની  
C પીળા રંગની  
D બદામી રંગની

91 સામાન્ય રીતે લોહી જામી જવાની ક્રિયા માટે કયું વિટામીન પ્રમુખ રીતે - ઉપયોગી જવાબદાર છે ?

- A વિટામીન -એ  
B વિટામીન -ઇ  
C વિટામીન -ડી  
D વિટામીન -કે

92 આરોગ્ય અને પોષણ શિક્ષણ કઈ વય જૂથની મહિલાને આપવાનું ICDS માં નિયત થયેલ છે ?

- A ૧૫ થી ૪૫ વર્ષ  
B ૧૪ થી ૪૦ વર્ષ  
C ૧૮ થી ૪૫ વર્ષ  
D ૨૧ થી ૫૦ વર્ષ

93 ઓછા હિમોગ્લોબીનના કારણે નીચે પૈકી શું થાય છે ?

- A ઓકિસજન વિઘટન અટકે છે  
B CO2 નું ઉત્સર્જન અટકે છે  
C ઓકિસજન ગ્રહણ શક્તિ ક્ષમતા ઘટે છે.  
D CO2 ગ્રહણ શક્તિ ક્ષમતા ઘટે છે

94 કેટલા સેમિથી ઉંચાઈ ઓછી હોય તો તે સગર્ભા મહિલા "જોખમી સગર્ભાની" વ્યાખ્યામાં છે ?

- A ૧૨૫ સેમિ  
B ૧૪૦ સેમિ  
C ૧૩૫ સેમિ  
D ૧૪૫ સેમિ

