

સરદાર પટેલ લોકપ્રશાસન સંસ્થા, અમદાવાદ

મુખ્ય સેવિકામાંથી સીડીપીઓમાં બઢતી માટેની ખાતાકીય પરીક્ષા

તા.૦૯/૧૨/૨૦૨૧

પ્રશ્નપત્ર - ૫

બેઠક નંબર:.....

સમય : ૧૧.૦૦ થી ૧૪.૦૦

SET - B

કુલ ગુણ : - ૫૦

1 ગુજરાતમાં કિશોરીઓમાં એનિમિયાનું પ્રમાણ કેટલું છે ?

A ૬૦.૮

B ૫૫.૫

C ૫૭.૪

D ૬૯.૭

2 મમતા તરૂણી અભિયાનમાં તરૂણીના વજન અને ઉંચાઈ ક્યારે માપવામાં આવે છે ?

A દર મહિને

B દર બે મહિને

C દર ચાર મહિને

D દર ત્રણ મહિને

3 ICDS યોજનાનું અમલીકરણ કેન્દ્ર સરકારનું કયું મંત્રાલય કરે છે ?

A આરોગ્ય મંત્રાલય

B બાળ વિકાસ મંત્રાલય

C મહિલા - બાળ વિકાસ મંત્રાલય

D માનવ સંશાધન વિકાસ મંત્રાલય

4 કયાં સંસ્કાર સૌથી પ્રભાવી હોય છે ?

A પૂર્વજન્મના

B ઉપનયન

C આનુવાંશિક

D વાતાવરણ જન્ય

5 નવજાત બાળક ભરપૂર પેશાબ કરવા લાગે તે સમયે રોજ કેટલીવાર સ્તનપાન કરાવવું જરૂરી છે ?

A ઓછામાં ઓછા ૮ વાર

B ૮ થી ૧૦ વાર

C બાળકની મરજી મુજબ

D ઓછામાં ઓછા ૬ વાર

6 સામાજિક ઓડિટનો પ્રમુખ ઉદ્દેશ શું હોય છે ?

A પારદર્શકતા

B પ્રસિધ્ધિ

C ઝડપ

D પ્રચાર પ્રસાર

7 સામાન્ય રીતે કોડલીવર ઓછલમાંથી નીચે પૈકી કયુ વિટામીન મળે છે ?

A વિટામીન - કે

B વિટામીન - બી

C વિટામીન - એ

D વિટામીન - ઇ

8 ઇ.સી.સી.ઇ. કાર્યક્રમ ઓછામાં ઓછા કેટલા સમયનો હોવો જોઈએ ?

A ૨ કલાક

B ૩ કલાક

C ૪ કલાક

D ૬ કલાક

9 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજના બાબતે નીચે પૈકી કયું વિધાન ખોટું છે ?

- A મમતા કાર્ડ દસ્તાવેજી પૂરાવા તરીકે હોવું જ જોઈએ  
B તમામ લાભાર્થી માટે આધારકાર્ડ પૂરાવા તરીકે હોવું જોઈએ  
C સગર્ભાવસ્થાની નોંધણી ૧૫૦ દિવસમાં કરાવવી આવશ્યક છે  
D બાળ જન્મની નોંધણી કરાવવાની થાય છે

10 કઈ બાબતની ચકાસણી માટે પગ ઉપર અંગૂઠાથી દબાણ માપવામાં આવે છે ?

- A વેસ્ટીંગ  
B એનિમિયા  
C સ્ટન્ટીંગ  
D અડિમા

11 સગર્ભા મહિલાને કેટલા ગ્રામ લીલાં પાંદડાવાળા શાકભાજી રોજ લેવા જોઈએ ?

- A ૬૦ ગ્રામ  
B ૨૭૦ ગ્રામ  
C ૧૫૦ ગ્રામ  
D ૨૦૦ ગ્રામ

12 ચરબી દ્રવ્ય વિટામીનમાં કયા વિટામીનનો સમાવેશ નથી થતો ?

- A વિટામીન -એ  
B વિટામીન - સી  
C વિટામીન - ડી  
D વિટામીન - કે

13 પાંચ વર્ષની ઉંમર સુધીના બાળકોનાં શિક્ષણનું આદર્શ માધ્યમ શું ગણાય છે ?

- A માતૃ ભાષા  
B રમકડાં  
C ચાર્ટ - ફિલ્મો  
D સંસ્કાર

14 જનની સુરક્ષા યોજનાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ શું છે ?

- A સગર્ભા સ્ત્રીઓનું રસીકરણ  
B સગર્ભા સ્ત્રીઓની આરોગ્ય તપાસ  
C પુરતુ પોષણ પૂરું પાડવાનો  
D કિશોરીઓને જરૂરી તાલીમ આપવાનું

15 ઉંચાઈના પ્રમાણમાં ઓછું વજન કયા પ્રકારના ફૂપોષણમાં આવશે ?

- A ફૂપોષિત  
B ઠીંગણાપણું  
C ગંભીર ફૂપોષિત  
D સૂક્ષ્મ તત્વ ફૂપોષિત

16 આકારમાં મુખ્યત્વે કેટલાં ઘટકો આવેલા છે ?

- A ૬  
B ૪  
C ૫  
D ૮

17 ઇ.સી.સી.ઇ. કાર્યક્રમમાં ૩૦ બાળકો માટે વર્ગખંડનું ઓછામાં ઓછું ક્ષેત્રફળ કેટલું હોવું જોઈએ ?

- A ૩૦ ચો.મી.  
B ૩૫ ચો.મી.  
C ૪૦ ચો.મી.  
D ૫૦ ચો.મી.



27 આંગણવાડીના સમયપત્રકમાં પૂર્વ પ્રાથમિક કાર્યક્રમનું કેટલા સમય માટે આયોજન કરવામાં આવેલ છે?

A ૩ : ૩૦ કલાક

B ૪ : ૧૫ કલાક

C ૩ : ૧૫ કલાક

D ૨ : ૩૦ કલાક

28 હિમોગ્લોબીનની માત્રા કેટલાથી હોય તો તેને તીવ્ર પાડું રોગ ગણવામાં આવે છે ?

A ૬ ગ્રામથી ઓછી

B ૧૦ ગ્રામથી ઓછી

C ૮ ગ્રામથી ઓછી

D ૧૨ ગ્રામથી ઓછી

29 આંગણવાડીમાં અંદરની મુક્ત રમત માટે કેટલો સમય નિયત કરવામાં આવ્યો છે ?

A ૪૫ મિનિટ

B ૫૦ મિનિટ

C ૬૦ મિનિટ

D ૩૦ મિનિટ

30 પૂર્ણ યોજનાના લાભાર્થીની કઈ વય જૂથના હોય છે ?

A ૧૧ થી ૧૪ વર્ષના

B ૧૪ થી ૧૬ વર્ષ

C ૧૫ થી ૧૮ વર્ષના

D ૧૮ થી ૨૧ વર્ષ

31 કેટલા સેમિથી ઉંચાઈ ઓછી હોય તો તે સગર્ભા મહિલા "જોખમી સગર્ભાની" વ્યાખ્યામાં છે ?

A ૧૨૫ સેમિ

B ૧૪૦ સેમિ

C ૧૩૫ સેમિ

D ૧૪૫ સેમિ

32 નીચે પૈકી કયા જૂથને સંકલિત બાળ વિકાસ યોજના હેઠળ પૂરક પોષણની સેવા પ્રાપ્ય નથી.

A ૬ માસથી ૩ વર્ષના

B કિશોરીઓ

C ૦ થી ૬ માસના બાળકો

D ધાત્રી છાત્રાઓ

33 સામાન્ય રીતે લોહી જામી જવાની ક્રિયા માટે કયું વિટામીન પ્રમુખ રીતે - ઉપયોગી જવાબદાર છે ?

A વિટામીન -એ

B વિટામીન -ઇ

C વિટામીન -ડી

D વિટામીન -કે

34 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજનાની નાણાકીય સહાય કેટલી આપવામાં આવે છે ?

A રૂ.૧૦૦૦૦

B રૂ.૫૦૦૦

C રૂ.૪૦૦૦

D રૂ.૬૦૦૦

35 કયું વિટામીન ગાયનાં દૂધમાં ઉંચા પ્રમાણમાં હોય છે ?

A વિટામીન -કે

B વિટામીન -એ

C વિટામીન -સી

D વિટામીન -બી

36 SAG યોજના નીચે પૈકી કઈ વય જૂથ માટેની યોજના છે ?

A ૧૧ થી ૧૪ વર્ષ

B ૧૪ થી ૧૮ વર્ષ

C ૧૮ થી ૨૧ વર્ષ

D ૧૧ થી ૧૬ વર્ષ

- 37 હાલમાં ગુજરાત પંચાયતી રાજની સ્થાપના કઈ સમિતિના અહેવાલના આધારે કરવામાં આવી હતી ?
- A અશોક મહેતા સમિતિ  
B રસિકલાલ પરિખ સમિતિ  
C બળવંતરાય સમિતિ  
D ઝીણાભાઈ દરજી સમિતિ
- 38 પૂર્ણા યોજનામાં ભારત સરકાર અને રાજ્ય સરકારનું નાણાકીય યોગદાન કયા પ્રમાણમાં હોય છે ?
- A ૧૦૦ : ૦  
B ૫૦ : ૫૦  
C ૬૦ : ૪૦  
D ૦ : ૧૦૦
- 39 સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ઓછામાં ઓછું કેટલું વજન વધવું જોઈએ ?
- A ૧૨ કિલો  
B ૧૦ કિલો  
C ૧૫ કિલો  
D ૮ કિલો
- 40 ૩ વર્ષની નીચેના બાળકો માટે ઇ.સી.સી.ઈ. કાર્યક્રમમાં આંગણવાડી કાર્યકરનું પ્રમાણ શું હોવું જોઈએ ?
- A ૧ : ૧૦  
B ૧ : ૨૦  
C ૧ : ૩૦  
D ૧ : ૨૫
- 41 બાળકના વૃદ્ધિ અને વિકાસના પાંચ તબક્કા
- (૧) ભાષા વિકાસ  
(૨) સંચલન કૌશલ્ય  
(૩) બૌદ્ધિક વિકાસ  
(૪) સામાજિક લાગણીશીલ વિકાસ  
(૫) શારીરિક હલન ચલન - કૌશલ્યને યોગ્ય ક્રમમાં ગોઠવીએ તો નીચે પૈકી કયું વિધાન સાચું ઠરે છે ?
- A (૧),(૨),(૪),(૫),(૩)  
B (૨),(૩),(૧),(૪),(૫)  
C (૫),(૪),(૩),(૧),(૨)  
D (૫),(૨),(૧),(૪),(૩)
- 42 દેશમાં પંચાયતી રાજની સ્થાપના સૌપ્રથમ કયા રાજ્યમાં થયેલ ?
- A રાજસ્થાન  
B ગુજરાત  
C કર્ણાટક  
D મહારાષ્ટ્ર
- 43 પ્રસુતિ પછી કેટલા સમયમાં માતાનું અવસાન થાય તો તેને સગર્ભાવસ્થા / પ્રસુતિના કારણોસરનું માતા મૃત્યુ તરીકે ગણવામાં આવે છે ?
- A ૪૨ દિવસ  
B ૩૬ દિવસ  
C ૪૮ દિવસ  
D ૫૪ દિવસ
- 44 ધાત્રી માતામાં દૂધ બનવા માટે કયું ખનીજ તત્ત્વ જરૂરી છે ?
- A કેલ્સિયમ  
B લોહતત્ત્વ  
C આયોડિન  
D કલોરીન

45 અવલોકન એટલે શું ?

- A ઉપયોગી બાબત નિહાળવાની પ્રક્રિયા  
B આંગણવાડીમાં બાળકોની પ્રવૃત્તિને નિહાળવાની પ્રક્રિયા  
C આંગણવાડીમાં બાળકના વજન - ઉંચાઇ નોંધવાની પ્રક્રિયા  
D સતત નિહાળવાની પ્રક્રિયા

46 ગુજરાતમાં સંકલિત બાળ વિકાસ યોજનાની શરૂઆત કયા ગામ માંથી થઇ છે ?

- A તેજ ગઢ  
B સંખેડા  
C છોટા ઉદેપુર  
D તેજપુર

47 ICDS યોજનામાં વહીવટી માળખામાં પ્રોગ્રામ ઓફિસરની તરત ઉપર કામગીરી કોણ સંભાળે છે ?

- A નિયામકશ્રી  
B કમિશ્નરશ્રી  
C સચિવશ્રી  
D આ તમામ

48 આયોડિન નીચે પૈકી કઇ બાબત સાથે સંકળાયેલ છે ?

- A લોહીને જામી જવાની ક્રિયા  
B રક્તવાહીની દીવાલની મજબૂતાઇ સાથે  
C હિમોગ્લોબીનની રચનામાં  
D ગળામાં આવેલી કંઠગ્રંથીના રસ ઉત્પાદનમાં

49 કિશોરવસ્થાનો સમયગાળો કયો ગણાય છે ?

- A ૧૦ થી ૧૬ વર્ષ  
B ૧૨ થી ૧૮ વર્ષ  
C ૧૦ થી ૧૮ વર્ષ  
D ૧૨ થી ૧૬ વર્ષ

50 ચિરંજીવી યોજના શું છે ?

- A લાભાર્થીની વિના મૂલ્યે પ્રસુતિની યોજના  
B લાભાર્થી બાળકની સારવારની યોજના  
C લાભાર્થી બાળકની લાંબાગાળાની આરોગ્યની યોજના  
D લાભાર્થી સગર્ભા મહિલાની સારવારની યોજના

51 બાળકની ગણતરી શીખવીએ નીચે કઇ બાબતનો ભાગ બને છે ?

- A અર્થસભર અનુભવ  
B ક્રિયાશીલ અનુભવ  
C સંકલ્પના અને કૌશલ્ય  
D પારસ્પરિક આંતરક્રિયા

52 પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ કઇ વય જૂથના બાળકોને આપવાનું થાય છે ?

- A ૦ થી ૬ વર્ષ  
B ૦ થી ૫ વર્ષ  
C ૩ થી ૫ વર્ષ  
D ૦ થી ૩ વર્ષ

53 ૧૦ મિનિટ સુધી એકાગ્ર ચિતથી વાર્તા સાંભળવાની બાળકની ક્ષમતા કઇ વય જૂથમાં સંભવ બને

- A ૩ થી ૪ વર્ષ  
B ૪ થી ૫ વર્ષ  
C ૪ થી ૬ વર્ષ  
D ૫ થી ૬ વર્ષ

- 54 સગર્ભા મહિલા અને ધાત્રી માતાને રોજ કેટલા માઇક્રોગ્રામ આયોડિનની જરૂરીયાત રહે છે ?
- A ૯૦ B ૧૫૦  
C ૧૨૦ D ૨૦૦
- 55 કેલ્શિયમ અને ફોસ્ફરસ ક્ષારના ચયાપચયની ક્રિયામાં કયું વિટામીન ઉપયોગી છે ?
- A વિટામીન - એ B વિટામીન - ડી  
C વિટામીન - બી D વિટામીન - સી
- 56 આઠ વર્ષની ઉંમર સુધીમાં બાળકના મગજનો કેટલો વિકાસ થાય છે ?
- A ૮૦ થી ૯૦ % B ૫૦ થી ૬૦ %  
C ૧૦૦ % D ૬૦ થી ૭૦ %
- 57 ૧૫ વર્ષ કે તેથી વધુ વયની સામાન્ય સ્ત્રીમાં હિમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ કેટલાથી ઓછું હોય તો તેને ગંભીર ક્ષતિ (Severe deficiency) ગણવામાં આવે છે ?
- A ૭ ગ્રામથી ઓછું B ૮ ગ્રામથી ઓછું  
C ૯ ગ્રામથી ઓછું D ૧૧ ગ્રામથી ઓછું
- 58 આરોગ્ય અને પોષણ શિક્ષણ કઈ વય જૂથની મહિલાને આપવાનું ICDS માં નિયત થયેલ છે ?
- A ૧૫ થી ૪૫ વર્ષ B ૧૪ થી ૪૦ વર્ષ  
C ૧૮ થી ૪૫ વર્ષ D ૨૧ થી ૫૦ વર્ષ
- 59 જનની સુરક્ષાનું યોજનાનું ફોર્મ કયાં સુધી મળવાપાત્ર છે ?
- A સગર્ભાવસ્થા પહેલાં B સગર્ભાવસ્થાના ૩ માસ દરમિયાન  
C પ્રસુતિ સમયે D સગર્ભાવસ્થાના ૭ માસ દરમિયાન
- 60 આઝાદી પહેલાં નીચે પૈકી કયા દેશ રાજ્યોમાં સ્થાનિક પંચાયતની વ્યવસ્થા હતી ?
- A જૂનાગઢ B ભાવનગર  
C પોરબંદર D ગોંડલ
- 61 બાળકના જન્મ બાદ કેટલા સમયમાં થતું મરણ 'બાળ મરણ' ની વ્યાખ્યામાં સમાવિષ્ટ છે ?
- A ૩ મહિના B ૬ મહિના  
C ૯ મહિના D ૧૨ મહિના
- 62 કયા મહિનાઓમાં મારી વિકાસ યાત્રાનો ઉપયોગ માતા પિતા સાથે ચર્ચા કરવા માટે કરવાનો હોય છે?
- A માર્ચ, જૂન, સપ્ટેમ્બર B સપ્ટેમ્બર, જાન્યુઆરી, મે  
C સપ્ટેમ્બર, ડિસેમ્બર, માર્ચ D જૂન, સપ્ટેમ્બર, ડિસેમ્બર
- 63 સગર્ભા મહિલાને રોજ કેટલી રોટલીનો ખોરાક લેવો જોઈએ ?
- A ૭ B ૬  
C ૯ D ૫

- 64 ICDS માં પોષણની ઊણપ પૂરી કરવા પૂરક પોષણની સેવાનો લાભ વર્ષના કેટલા દિવસ અપાય છે?
- A ૩૬૫ દિવસ B ૩૫૦ દિવસ  
C ૨૭૦ દિવસ D ૩૦૦ દિવસ
- 65 ઓછામાં ઓછા કેટલા સમયગાળા સુધી બાળકને સ્તનપાન કરાવવું જોઈએ ?
- A ૬ માસ B ૧૨ માસ  
C ૧૮ માસ D ૨૪ માસ
- 66 ICDS માં નીચે પૈકી કયાં જૂથને રસીકરણની સેવા આપવાની જોગવાઈ નથી ?
- A કિશોરીઓ B સર્ગભા સ્ત્રીઓ  
C ધાત્રી માતાઓ D ૩ થી ૬ વર્ષનાં બાળકો
- 67 લાંબો ફૂદકો મારવાનું કૌશલ્ય બાળકની કઈ વયજૂથમાં જોવા મળે છે ?
- A ૫ થી ૬ વર્ષ B ૩ થી ૪ વર્ષ  
C ૪ થી ૫ વર્ષ D ૩ થી ૫ વર્ષ
- 68 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજનાનો ત્રીજો હપ્તો મેળવવા માટે બાળકને કયા અઠવાડિયા સુધીની રસી અપાયેલ હોવી જોઈએ ?
- A ૯ અઠવાડિયા B ૬ અઠવાડિયા  
C ૧૮ અઠવાડિયા D ૧૪ અઠવાડિયા
- 69 અવલોકન પત્રક દ્વારા બાળકોનું પરિણામ કયારે જાહેર કરવાનું થાય છે ?
- A વર્ષ પૂર્ણ થયે B ૯ માસ પૂર્ણ થયે  
C ૩ માસ પૂર્ણ થયે D કયારેય નહીં
- 70 બંધારણમાં કયા સુધારાથી ત્રિસ્તરીય પંચાયતી વ્યવસ્થા ફરજિયાત કરવામાં આવેલ છે ?
- A ૭૧ મો B ૯૩ મો  
C ૭૩ મો D ૯૫ મો
- 71 સર્ગભા મહિલાને કેટલી કેલરીની જરૂરીયાત પડે છે ?
- A ૧૯૦૦ કેલરી B ૧૫૦૦ કેલરી  
C ૨૨૦૦ કેલરી D ૨૩૦૦ કેલરી
- 72 ૧ થી ૨ વર્ષના બાળકને કૃમિનાશક આલ્બેનાઝોલ કેટલા પ્રમાણમાં આપવું જોઈએ ?
- A ૨૦૦ મિગ્રા B ૪૦૦ મિગ્રા  
C ૩૦૦ મિગ્રા D ૧૦૦ મિગ્રા
- 73 અન્ન પ્રાશન યોજનામાં ઓછું વજન ધરાવતા કઈ વયજૂથના બાળકોને લાભ આપવામાં આવે છે ?
- A ૯ થી ૩૬ માસ B ૯ થી ૨૪ માસ  
C ૯ થી ૧૮ માસ D ૯ થી ૨૧ માસ

- 74 સગર્ભા મહિલાને કેટલા ગ્રામ પ્રોટીનની જરૂરીયાત રહે છે ?
- A ૪૫ ગ્રામ B ૫૯ ગ્રામ  
C ૬૦ ગ્રામ D ૫૫ ગ્રામ
- 75 સામાન્ય સંજોગોમા ICDS માં લાભાર્થીની તપાસ કોના દ્વારા થાય છે ?
- A આયુર્વેદ ડોક્ટર B આરોગ્ય કાર્યકર  
C આંગણવાડી કાર્યકર D PHC ના મેડિકલ ડોક્ટર
- 76 નીચે પૈકી કયા પદાર્થમાંથી સૌથી વધારે શક્તિ મળે છે ?
- A કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થ B પ્રોટીન  
C વિટામીન D ચરબી
- 77 SAG યોજના માટે કયા દિવસે પૂર્ણ દિવસ ઉજવવામાં આવે છે ?
- A દર માસના પ્રથમ મંગળવારે B દર માસના ચોથા મંગળવારે  
C દર માસના ચોથા શુક્રવારે D દર માસના પ્રથમ શુક્રવારે
- 78 અવાજ ઉપરથી લોકોને ઓળખી શકવાનું કૌશલ્ય કયા કૌશલ્ય - વિકાસમાં વર્ગીકૃત કરાય છે ?
- A બૌદ્ધિક વિકાસ B સંચલન કૌશલ્ય  
C લાગણીશીલ વિકાસ D ભાષા વિકાસ
- 79 ધાત્રી માતાને રોજ દૂધ અને દૂધની બનાવટ લેવી કેટલી જરૂરી છે ?
- A ૨૦૦ ગ્રામ B ૩૦૦ ગ્રામ  
C ૫૦૦ ગ્રામ D ૪૦૦ ગ્રામ
- 80 સગર્ભા મહિલાનું વજન કેટલું હોય તો તે 'જોખમી સગર્ભા' ગણાય છે ?
- A ૩૫ કિગ્રાથી ઓછું B ૫૦ કિગ્રાથી ઓછું  
C ૪૫ કિગ્રાથી ઓછું D ૪૨ કિગ્રાથી ઓછું
- 81 ૧ ગ્રામ ચરબીમાંથી કેટલી કેલરી મળે છે ?
- A ૯ કિલો કેલરી B ૩ કિલો કેલરી  
C ૬ કિલો કેલરી D ૧૨ કિલો કેલરી
- 82 સ્તનપાનની શરૂઆત એક દિવસ બાદ કરવાથી શિશુના મૃત્યુની સંભાવના કેટલા ગણી વધી જાય છે?
- A ૧.૫ ગણી B ૨.૪ ગણી  
C ૧.૪ ગણી D ૨.૫ ગણી
- 83 જન્મના કેટલા દિવસની ઉંમર સુધી બાળકને નવજાત શિશુ ગણવામાં આવે છે ?
- A ૩૦ દિવસ B ૧૫ દિવસ  
C ૩૮ દિવસ D ૩૫ દિવસ

- 84 ધાત્રી માતાએ રોજ તેના ખોરાકમાં કેટલી ખાંડ - ગોળ લેવા જોઈએ ?
- A 30 ગ્રામ B 20 ગ્રામ  
C 40 ગ્રામ D 50 ગ્રામ
- 85 ઓછા હિમોગ્લોબીનના કારણે નીચે પૈકી શું થાય છે ?
- A ઓકિસજન વિઘટન અટકે છે B CO2 નું ઉત્સર્જન અટકે છે  
C ઓકિસજન ગ્રહણ શક્તિ ક્ષમતા ઘટે છે. D CO2 ગ્રહણ શક્તિ ક્ષમતા ઘટે છે
- 86 કયું વિટામીન રાયબોફ્લોવિનથી પણ ઓળખાય છે ?
- A વિટામીન - બી B વિટામીન - બી-2  
C વિટામીન - બી-1 D વિટામીન - બી-12
- 87 પ્રત્યેક શાળામાં શાળા આરોગ્ય તપાસણી કાર્યક્રમ કેટલા દિવસ - સમય માટે સતત ચલાવવાનો રહે છે?
- A સતત 5 દિવસ B સતત 6 દિવસ  
C સતત 3 દિવસ D સતત 7 દિવસ
- 88 મમતા દિવસમાં સ્ત્રી આરોગ્ય કાર્યકરે બાળકના ખાસ કયા રોગને ઓળખીને યોગ્ય પગલા લેવાની સૂચના છે ?
- A મલેરિયા B ઓરી  
C ન્યુમોનિયા D ટાઇફોઇડ
- 89 બાળકમાં 30 સુધીની ગણતરી કરવાની ક્ષમતા - કૌશલ્ય કઈ વયજૂથમાં થાય છે ?
- A 3 થી 4 વર્ષ B 4 થી 5 વર્ષ  
C 5 થી 6 વર્ષ D 6 વર્ષ બાદ
- 90 આંગણવાડીમાં સંગીત ખુરશીની રમત કયા વારના કાર્યક્રમમાં નક્કી થયેલ છે ?
- A ગુરુવાર B મંગળવાર  
C બુધવાર D શુક્રવાર
- 91 SAG યોજના અંતર્ગત પ્રક પોષણ સેવાઓમાં ભારત સરકાર અને ગુજરાત સરકારનો નાણાકીય ખર્ચ કયા પ્રમાણમાં હોય છે ?
- A 50 : 40 B 40 : 50  
C 70 : 30 D 50 : 50
- 92 સામાન્ય મહિલામાં કેલ્શિયમની કેટલી જરૂરીયાત હોય છે ?
- A 400-500 મિગ્રા B 500-700 મિગ્રા  
C 250-300 મિગ્રા D 1000 મિગ્રા

- 93 WHO ના તારણ મુજબ પુરતા પ્રમાણમાં વિટામીન - એ લેવાથી જાડાના ચેપમાં કેટલો ઘટાડો થઈ શકે ?
- A ૧૬ % B ૧૮ %  
C ૨૦ % D ૧૪ %
- 94 હાલની ઇ.સી.સી.ઇ પોલીસી ક્યારે જાહેર થયેલ છે ?
- A ૨૭-૦૯-૨૦૧૧ B ૨૭-૦૬-૨૦૧૩  
C ૨૭-૦૬-૨૦૧૧ D ૨૭-૦૯-૨૦૧૩
- 95 પૂર્ણ યોજના માટે નીચેના વિધાનોમાંથી કયું વિધાન ખરૂ છે ?
- A આ યોજના શાળાની વિદ્યાર્થીનીઓ માટેની યોજના છે. B આ યોજના વર્ષ ૨૦૧૯-૨૦ થી અમલમાં છે.  
C આ યોજના માત્ર પૂરક પોષણની યોજના છે D આ યોજના સંપૂર્ણપણે રાજ્ય પુરસ્કૃત યોજના છે.
- 96 ૫ વર્ષથી નાના તંદુરસ્ત બાળકમાં હિમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ કેટલું હોવું જોઈએ ?
- A ૮ ગ્રામ કે તેથી વધુ B ૧૧ ગ્રામ કે તેથી વધુ  
C ૧૩ ગ્રામ કે તેથી વધુ D ૧૨ ગ્રામ કે તેથી વધુ
- 97 બાળક જો બે -એક વખત પ્રવૃત્તિ કરતું હોય તો અવલોકન નોંધમાં કયા રંગની ગોળ નિશાની કરવાની થાય છે ?
- A ભૂરા રંગની B લાલ રંગની  
C પીળા રંગની D બદામી રંગની
- 98 આપણા શરીરમાં પાણીનું પ્રમાણ કેટલું છે ?
- A ૯૦ % B ૮૦ %  
C ૭૦ % D ૯૫ %
- 99 ફેફસા સુધી પ્રાણવાયુ પહોંચાડવા માટે કયું ખનીજ તત્વ મદદ કરે છે ?
- A કેલ્શિયમ B લોહતત્વ  
C આયોડિન D કલોરીન
- 100 નબળી માનસિક કાર્યક્ષમતા માટે પ્રાથમિક રીતે કયા પોષક પદાર્થની ઉણપ - કારણભૂત હોય છે?
- A કેલ્શિયમ B પ્રોટીન  
C આયોડિન D વિટામિન - ઇ