

સરદાર પટેલ લોકપ્રશાસન સંસ્થા, અમદાવાદ

મુખ્ય સેવિકામાંથી સીડીપીઓમાં બઢતી માટેની ખાતાકીય પરીક્ષા

તા.૦૯/૧૨/૨૦૨૧

પ્રશ્નપત્ર - ૫

બેઠક નંબર:.....

સમય : ૧૧.૦૦ થી ૧૪.૦૦

SET - C

કુલ ગુણ : - ૧૦૦

- 1 સગર્ભા મહિલાને કેટલા ગ્રામ લીલાં પાંદડાવાળા શાકભાજી રોજ લેવા જોઈએ ?
A ૬૦ ગ્રામ
B ૨૭૦ ગ્રામ
C ૧૫૦ ગ્રામ
D ૨૦૦ ગ્રામ
- 2 ૧૫ વર્ષ કે તેથી વધુ વયની સામાન્ય સ્ત્રીમાં હિમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ કેટલાથી ઓછું હોય તો તેને ગંભીર ક્ષતિ (Severe deficiency) ગણવામાં આવે છે ?
A ૭ ગ્રામથી ઓછું
B ૮ ગ્રામથી ઓછું
C ૯ ગ્રામથી ઓછું
D ૧૧ ગ્રામથી ઓછું
- 3 ફેફસા સુધી પ્રાણવાયુ પહોંચાડવા માટે કયું ખનીજ તત્વ મદદ કરે છે ?
A કેલ્સિયમ
B લોહતત્વ
C આયોડિન
D કલોરીન
- 4 હાલની ઇ.સી.સી.ઇ પોલીસી ક્યારે જાહેર થયેલ છે ?
A ૨૭-૦૯-૨૦૧૧
B ૨૭-૦૬-૨૦૧૩
C ૨૭-૦૬-૨૦૧૧
D ૨૭-૦૯-૨૦૧૩
- 5 આંગણવાડીમાં અંદરની મુક્ત રમત માટે કેટલો સમય નિયત કરવામાં આવ્યો છે ?
A ૪૫ મિનિટ
B ૫૦ મિનિટ
C ૬૦ મિનિટ
D ૩૦ મિનિટ
- 6 કેટલા સેમિથી ઉંચાઈ ઓછી હોય તો તે સગર્ભા મહિલા "જોખમી સગર્ભાની" વ્યાખ્યામાં છે ?
A ૧૨૫ સેમિ
B ૧૪૦ સેમિ
C ૧૩૫ સેમિ
D ૧૪૫ સેમિ
- 7 મમતા દિવસમાં સ્ત્રી આરોગ્ય કાર્યકરે બાળકના ખાસ કયા રોગને ઓળખીને યોગ્ય પગલા લેવાની સૂચના છે ?
A મલેરિયા
B ઓરી
C ન્યુમોનિયા
D ટાઇફોઇડ
- 8 ગુજરાત રાજ્યના બાળકોના માપદંડ, નિર્દેશન અને બાળકો માટે તૈયાર કરેલું "અવલોકન ચેકલીસ્ટ" નીચે પૈકી કઈ બાબતને ધ્યાને લઈને રાખવામાં આવેલ છે ?
A બાળકનું મનોવિજ્ઞાન
B મારી વિકાસયાત્રા
C બાળ વિકાસ યાત્રા
D બાળકોનું મનોરાજ્ય

- 9 સગર્ભા મહિલાનું વજન કેટલું હોય તો તે 'જોખમી સગર્ભા' ગણાય છે ?
- A ૩૫ કિગ્રાથી ઓછું
B ૫૦ કિગ્રાથી ઓછું
C ૪૫ કિગ્રાથી ઓછું
D ૪૨ કિગ્રાથી ઓછું
- 10 કયા મહિનાઓમાં મારી વિકાસ યાત્રાનો ઉપયોગ માતા પિતા સાથે ચર્ચા કરવા માટે કરવાનો હોય
- A માર્ચ, જૂન, સપ્ટેમ્બર
B સપ્ટેમ્બર, જાન્યુઆરી, મે
C સપ્ટેમ્બર, ડિસેમ્બર, માર્ચ
D જૂન, સપ્ટેમ્બર, ડિસેમ્બર
- 11 પ્રસુતિ પછી કેટલા સમયમાં માતાનું અવસાન થાય તો તેને સગર્ભાવસ્થા / પ્રસુતિના કારણોસરનું માતા મૃત્યુ તરીકે ગણવામાં આવે છે ?
- A ૪૨ દિવસ
B ૩૬ દિવસ
C ૪૮ દિવસ
D ૫૪ દિવસ
- 12 બાળક જો બે -એક વખત પ્રવૃત્તિ કરતું હોય તો અવલોકન નોંધમાં કયા રંગની ગોળ નિશાની કરવાની થાય છે ?
- A ભૂરા રંગની
B લાલ રંગની
C પીળા રંગની
D બદામી રંગની
- 13 સામાજિક ઓડિટનો પ્રમુખ ઉદ્દેશ શું હોય છે ?
- A પારદર્શકતા
B પ્રસિધ્ધિ
C ઝડપ
D પ્રચાર પ્રસાર
- 14 ICDS યોજનામાં વહીવટી માળખામાં પ્રોગ્રામ ઓફિસરની તરત ઉપર કામગીરી કોણ સંભાળે છે ?
- A નિયામકશ્રી
B કમિશ્નરશ્રી
C સચિવશ્રી
D આ તમામ
- 15 આંગણવાડીમાં સંગીત ખુરશીની રમત કયા વારના કાર્યક્રમમાં નક્કી થયેલ છે ?
- A ગૂરૂવાર
B મંગળવાર
C બુધવાર
D શુક્રવાર
- 16 કયું વિટામીન રાયબોફ્લોવિનથી પણ ઓળખાય છે ?
- A વિટામીન - બી
B વિટામીન - બી-૨
C વિટામીન - બી-૧
D વિટામીન - બી-૧૨
- 17 ગુજરાતમાં સંકલિત બાળ વિકાસ યોજનાની શરૂઆત કયા ગામ માંથી થઈ છે ?
- A તેજ ગઢ
B સંખેડા
C છોટા ઉદેપુર
D તેજપુર

- 18 ઇ.સી.સી.ઇ. કાર્યક્રમમાં 30 બાળકો માટે વર્ગખંડનું ઓછામાં ઓછું ક્ષેત્રફળ કેટલું હોવું જોઈએ ?
- A 30 ચો.મી. B 3૫ ચો.મી.
C ૪૦ ચો.મી. D ૫૦ ચો.મી.
- 19 આઠ વર્ષની ઉંમર સુધીમાં બાળકના મગજનો કેટલો વિકાસ થાય છે ?
- A ૮૦ થી ૯૦ % B ૫૦ થી ૬૦ %
C ૧૦૦ % D ૬૦ થી ૭૦ %
- 20 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજનાનો ત્રીજો હપ્તો મેળવવા માટે બાળકને કયા અઠવાડિયા સુધીની રસી અપાયેલ હોવી જોઈએ ?
- A ૯ અઠવાડિયા B ૬ અઠવાડિયા
C ૧૮ અઠવાડિયા D ૧૪ અઠવાડિયા
- 21 ૧ ગ્રામ ચરબીમાંથી કેટલી કેલરી મળે છે ?
- A ૯ કિલો કેલરી B ૩ કિલો કેલરી
C ૬ કિલો કેલરી D ૧૨ કિલો કેલરી
- 22 મમતા તરૂણી અભિયાનમાં તરૂણીના વજન અને ઉંચાઈ ક્યારે માપવામાં આવે છે ?
- A ૬૨ મહિને B ૬૨ બે મહિને
C ૬૨ ચાર મહિને D ૬૨ ત્રણ મહિને
- 23 સામાન્ય સંજોગોમાં ICDS માં લાભાર્થીની તપાસ કોના દ્વારા થાય છે ?
- A આયુર્વેદ ડોક્ટર B આરોગ્ય કાર્યકર
C આંગણવાડી કાર્યકર D PHC ના મેડિકલ ડોક્ટર
- 24 આયોડિન નીચે પૈકી કઈ બાબત સાથે સંકળાયેલ છે ?
- A લોહીને જામી જવાની ક્રિયા B રક્તવાહીની દીવાલની મજબૂતાઈ સાથે
C હિમોગ્લોબીનની રચનામાં D ગળામાં આવેલી કંઠગૂંથીના રસ ઉત્પાદનમાં
- 25 ધાત્રી માતાને રોજ દૂધ અને દૂધની બનાવટ લેવી કેટલી જરૂરી છે ?
- A ૨૦૦ ગ્રામ B ૩૦૦ ગ્રામ
C ૫૦૦ ગ્રામ D ૪૦૦ ગ્રામ
- 26 WHO ના તારણ મુજબ પુરતા પ્રમાણમાં વિટામીન - એ લેવાથી જાડાના ચેપમાં કેટલો ઘટાડો થઈ શકે ?
- A ૧૬ % B ૧૮ %
C ૨૦ % D ૧૪ %
- 27 SAG યોજના અંતર્ગત પૂરક પોષણ સેવાઓમાં ભારત સરકાર અને ગુજરાત સરકારનો નાણાકીય ખર્ચ કયા પ્રમાણમાં હોય છે ?
- A ૬૦ : ૪૦ B ૪૦ : ૬૦
C ૭૦ : ૩૦ D ૫૦ : ૫૦

28 આઝાદી પહેલાં નીચે પૈકી કયા દેશ રાજ્યોમાં સ્થાનિક પંચાયતની વ્યવસ્થા હતી ?

A જૂનાગઢ

B ભાવનગર

C પોરબંદર

D ગોંડલ

29 ૧૦ મિનીટ સુધી એકાગ્ર ચિત્તથી વાર્તા સાંભળવાની બાળકની ક્ષમતા કઈ વય જૂથમાં સંભવ બને

A ૩ થી ૪ વર્ષ

B ૪ થી ૫ વર્ષ

C ૪ થી ૬ વર્ષ

D ૫ થી ૬ વર્ષ

30 ICDS યોજનાનું અમલીકરણ કેન્દ્ર સરકારનું કયું મંત્રાલય કરે છે ?

A આરોગ્ય મંત્રાલય

B બાળ વિકાસ મંત્રાલય

C મહિલા - બાળ વિકાસ મંત્રાલય

D માનવ સંશોધન વિકાસ મંત્રાલય

31 જન્મના કેટલા દિવસની ઉંમર સુધી બાળકને નવજાત શિશુ ગણવામાં આવે છે ?

A ૩૦ દિવસ

B ૧૫ દિવસ

C ૩૮ દિવસ

D ૩૫ દિવસ

32 હિમોગ્લોબીનની માત્રા કેટલાથી હોય તો તેને તીવ્ર પાડું રોગ ગણવામાં આવે છે ?

A ૬ ગ્રામથી ઓછી

B ૧૦ ગ્રામથી ઓછી

C ૮ ગ્રામથી ઓછી

D ૧૨ ગ્રામથી ઓછી

33 બાળકના વૃદ્ધિ અને વિકાસના પાંચ તબક્કા

(૧) ભાષા વિકાસ

(૨) સંચલન કૌશલ્ય

(૩) બૌદ્ધિક વિકાસ

(૪) સામાજિક લાગણીશીલ વિકાસ

(૫) શારીરિક હલન ચલન - કૌશલ્યને યોગ્ય ક્રમમાં ગોઠવીએ તો નીચે પૈકી કયું વિધાન સાચું ઠરે છે ?

A (૧),(૨),(૪),(૫),(૩)

B (૨),(૩),(૧),(૪),(૫)

C (૫),(૪),(૩),(૧),(૨)

D (૫),(૨),(૧),(૪),(૩)

34 આંગણવાડીના સમયપત્રકમાં પૂર્વ પ્રાથમિક કાર્યક્રમનું કેટલા સમય માટે આયોજન કરવામાં આવેલ છે ?

A ૩ : ૩૦ કલાક

B ૪ : ૧૫ કલાક

C ૩ : ૧૫ કલાક

D ૨ : ૩૦ કલાક

35 ચિરંજીવી યોજના શું છે ?

A લાભાર્થીની વિના મૂલ્યે પ્રસુતિની યોજના

B લાભાર્થી બાળકની સારવારની યોજના

C લાભાર્થી બાળકની લાંબાગાળાની આરોગ્યની

D લાભાર્થી સગર્ભા મહિલાની સારવારની યોજના

યોજના

- 36 ઉંચાઇના પ્રમાણમાં ઓછું વજન કયા પ્રકારના ફૂપોષણમાં આવશે ?
- A ફૂપોષિત B ઠીંગણાપણું
C ગંભીર ફૂપોષિત D સૂક્ષ્મ તત્વ ફૂપોષિત
- 37 કઇ બાબતની ચકાસણી માટે પગ ઉપર અંગૂઠાથી દબાણ માપવામાં આવે છે ?
- A વેસ્ટીંગ B એનિમિયા
C સ્ટન્ટીંગ D અડિમા
- 38 SAG યોજના માટે કયા દિવસે પૂર્ણ દિવસ ઉજવવામાં આવે છે ?
- A દર માસના પ્રથમ મંગળવારે B દર માસના ચોથા મંગળવારે
C દર માસના ચોથા શુક્રવારે D દર માસના પ્રથમ શુક્રવારે
- 39 સહેજ અધરા ઉભાણા ઉકેલી શકવાનું કૌશલ્ય કયા પ્રકારનું કૌશલ્ય / વિકાસ ગણાય ?
- A ભાષા વિકાસ B બૌદ્ધિક વિકાસ
C સંચલન કૌશલ્ય D સામાજિક વિકાસ
- 40 માટીની ફાથથી મસળી શકવાનું કૌશલ્ય બાળકમાં કઇ ઉંમરે આવે છે ?
- A ૪ થી ૫ વર્ષ B ૫ થી ૬ વર્ષ
C ૩ થી ૪ વર્ષ D ૩ થી ૫ વર્ષ
- 41 પૂર્ણ યોજનાના લાભાર્થીની કઇ વય જૂથના હોય છે ?
- A ૧૧ થી ૧૪ વર્ષના B ૧૪ થી ૧૬ વર્ષ
C ૧૫ થી ૧૮ વર્ષના D ૧૮ થી ૨૧ વર્ષ
- 42 સામાન્ય રીતે કોડલીવર ઓઇલમાંથી નીચે પૈકી કયું વિટામીન મળે છે ?
- A વિટામીન - કે B વિટામીન - બી
C વિટામીન - એ D વિટામીન - ઇ
- 43 ૩ વર્ષની નીચેના બાળકો માટે ઇ.સી.સી.ઇ. કાર્યક્રમમાં આંગણવાડી કાર્યકરનું પ્રમાણ શું હોવું જોઇએ ?
- A ૧ : ૧૦ B ૧ : ૨૦
C ૧ : ૩૦ D ૧ : ૨૫
- 44 ICDS માં નીચે પૈકી કયાં જૂથને રસીકરણની સેવા આપવાની જોગવાઈ નથી ?
- A કિશોરીઓ B સર્ગભા સ્ત્રીઓ
C ધાત્રી માતાઓ D ૩ થી ૬ વર્ષનાં બાળકો
- 45 નીચે પૈકી કયા જૂથને સંકલિત બાળ વિકાસ યોજના હેઠળ પૂરક પોષણની સેવા પ્રાપ્ય નથી.
- A ૬ માસથી ૩ વર્ષના B કિશોરીઓ
C ૦ થી ૬ માસના બાળકો D ધાત્રી છાત્રાઓ

- 46 પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ કઈ વય જૂથના બાળકોને આપવાનું થાય છે ?
- A ૦ થી ૬ વર્ષ B ૦ થી ૫ વર્ષ
C ૩ થી ૫ વર્ષ D ૦ થી ૩ વર્ષ
- 47 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજનાની નાણાકીય સહાય કેટલી આપવામાં આવે છે ?
- A રૂ.૧૦૦૦૦ B રૂ.૫૦૦૦
C રૂ.૪૦૦૦ D રૂ.૬૦૦૦
- 48 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજના કયા વર્ષથી અમલમાં આવી છે ?
- A ૨૦૧૭ B ૨૦૧૬
C ૨૦૧૫ D ૨૦૧૮
- 49 સગર્ભા મહિલાને કેટલા ગ્રામ પ્રોટીનની જરૂરીયાત રહે છે ?
- A ૪૫ ગ્રામ B ૫૯ ગ્રામ
C ૬૦ ગ્રામ D ૫૫ ગ્રામ
- 50 નીચે પૈકી કયા રોગની રસીકરણની સુવિધા ICDS યોજનામાં પ્રાપ્ય નથી ?
- A ઓરી B મલેરીયા
C ઉટાંટિયુ D ધનૂર
- 51 ૧ થી ૨ વર્ષના બાળકને ફ્લુમિનાશક આલ્બેનાઝોલ કેટલા પ્રમાણમાં આપવું જોઈએ ?
- A ૨૦૦ મિગ્રા B ૪૦૦ મિગ્રા
C ૩૦૦ મિગ્રા D ૧૦૦ મિગ્રા
- 52 બાળકમાં ૩૦ સુધીની ગણતરી કરવાની ક્ષમતા - કૌશલ્ય કઈ વયજૂથમાં થાય છે ?
- A ૩ થી ૪ વર્ષ B ૪ થી ૫ વર્ષ
C ૫ થી ૬ વર્ષ D ૬ વર્ષ બાદ
- 53 સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ઓછામાં ઓછું કેટલું વજન વધવું જોઈએ ?
- A ૧૨ કિલો B ૧૦ કિલો
C ૧૫ કિલો D ૮ કિલો
- 54 અવલોકન પત્રક દ્વારા બાળકોનું પરિણામ કયારે જાહેર કરવાનું થાય છે ?
- A વર્ષ પૂર્ણ થયે B ૯ માસ પૂર્ણ થયે
C ૩ માસ પૂર્ણ થયે D કયારેય નહીં
- 55 પૂર્ણ યોજના માટે નીચેના વિધાનોમાંથી કયું વિધાન ખરૂં છે ?
- A આ યોજના શાળાની વિદ્યાર્થીનીઓ માટેની યોજના છે. B આ યોજના વર્ષ ૨૦૧૯-૨૦ થી અમલમાં છે.
C આ યોજના માત્ર પૂરક પોષણની યોજના છે D આ યોજના સંપૂર્ણપણે રાજ્ય પુરસ્કૃત યોજના છે.

56 આપણા શરીરમાં પાણીનું પ્રમાણ કેટલું છે ?

A ૯૦ %

B ૮૦ %

C ૭૦ %

D ૯૫ %

57 પૂર્ણ યોજનામાં ભારત સરકાર અને રાજ્ય સરકારનું નાણાકીય યોગદાન કયા પ્રમાણમાં હોય છે ?

A ૧૦૦ : ૦

B ૫૦ : ૫૦

C ૬૦ : ૪૦

D ૦ : ૧૦૦

58 "નકલની ચિઠ્ઠી" નીચે પૈકી કઈ બાબતનો ભાગ છે ?

A ગીત સંગીત વાર્તા

B બહારની રમત

C અંદરની મુખ્ય રમત

D સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિ

59 સગર્ભા મહિલાને રોજ કેટલી રોટલીનો ખોરાક લેવો જોઈએ ?

A ૭

B ૬

C ૯

D ૫

60 અવાજ ઉપરથી લોકોને ઓળખી શકવાનું કૌશલ્ય કયા કૌશલ્ય - વિકાસમાં વર્ગીકૃત કરાય છે ?

A બૌદ્ધિક વિકાસ

B સંચલન કૌશલ્ય

C લાગણીશીલ વિકાસ

D ભાષા વિકાસ

61 ICDS માં પોષણની ઊણપ પૂરી કરવા પૂરક પોષણની સેવાઓ લાભ વર્ષના કેટલા દિવસ અપાય છે?

A ૩૬૫ દિવસ

B ૩૫૦ દિવસ

C ૨૭૦ દિવસ

D ૩૦૦ દિવસ

62 સગર્ભા મહિલા અને ધાત્રી માતાને રોજ કેટલા માઇક્રોગ્રામ આયોડિનની જરૂરીયાત રહે છે ?

A ૯૦

B ૧૫૦

C ૧૨૦

D ૨૦૦

63 ધાત્રી માતામાં દૂધ બનવા માટે કયું ખનીજ તત્વ જરૂરી છે ?

A કેલ્સિયમ

B લોહતત્વ

C આયોડિન

D કલોરીન

64 નવજાત બાળક ભરપૂર પેશાબ કરવા લાગે તે સમયે રોજ કેટલીવાર સ્તનપાન કરાવવું જરૂરી છે ?

A ઓછામાં ઓછા ૮ વાર

B ૮ થી ૧૦ વાર

C બાળકની મરજી મુજબ

D ઓછામાં ઓછા ૬ વાર

65 ઇ.સી.સી.ઈ. કાર્યક્રમ ઓછામાં ઓછા કેટલા સમયનો હોવો જોઈએ ?

A ૨ કલાક

B ૩ કલાક

C ૪ કલાક

D ૬ કલાક

66 ઓછા હિમોગ્લોબીનના કારણે નીચે પૈકી શું થાય છે ?

A ઓકિસજન વિઘટન અટકે છે

B CO2 નું ઉત્સર્જન અટકે છે

C ઓકિસજન ગ્રહણ શક્તિ ક્ષમતા ઘટે છે.

D CO2 ગ્રહણ શક્તિ ક્ષમતા ઘટે છે

67 નબળી માનસિક કાર્યક્ષમતા માટે પ્રાથમિક રીતે કયા પોષક પદાર્થની ઉણપ - કારણભૂત હોય છે?

A કેલ્શિયમ

B પ્રોટીન

C આયોડિન

D વિટામિન - ઇ

68 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજના બાબતે નીચે પૈકી કયું વિધાન ખોટું છે ?

A મમતા કાર્ડ દસ્તાવેજી પૂરાવા તરીકે હોવું જ જોઈએ

B તમામ લાભાર્થી માટે આધારકાર્ડ પૂરાવા તરીકે હોવું જોઈએ

C સગર્ભાવસ્થાની નોંધણી ૧૫૦ દિવસમાં કરાવવી આવશ્યક છે

D બાળ જન્મની નોંધણી કરાવવાની થાય છે

69 જનની સુરક્ષા યોજનાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ શું છે ?

A સગર્ભા સ્ત્રીઓનું રસીકરણ

B સગર્ભા સ્ત્રીઓની આરોગ્ય તપાસ

C પુરતુ પોષણ પૂરૂ પાડવાનો

D કિશોરીઓને જરૂરી તાલીમ આપવાનું

70 બંધારણમાં કયા સુધારાથી ત્રિસ્તરીય પંચાયતી વ્યવસ્થા ફરજિયાત કરવામાં આવેલ છે ?

A ૭૧ મો

B ૯૩ મો

C ૭૩ મો

D ૯૫ મો

71 પાંચ વર્ષની ઉંમર સુધીના બાળકોનાં શિક્ષણનું આદર્શ માધ્યમ શું ગણાય છે ?

A માતૃ ભાષા

B રમકડાં

C ચાર્ટ - ફિલ્મો

D સંસ્કાર

72 ગુજરાતમાં કિશોરીઓમાં એનિમિયાનું પ્રમાણ કેટલું છે ?

A ૬૦.૮

B ૫૫.૫

C ૫૭.૪

D ૬૯.૭

73 ૫ વર્ષથી નાના તંદુરસ્ત બાળકમાં હિમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ કેટલું હોવું જોઈએ ?

A ૮ ગ્રામ કે તેથી વધુ

B ૧૧ ગ્રામ કે તેથી વધુ

C ૧૩ ગ્રામ કે તેથી વધુ

D ૧૨ ગ્રામ કે તેથી વધુ

74 કિશોરવસ્થાનો સમયગાળો કયો ગણાય છે ?

A ૧૦ થી ૧૬ વર્ષ

B ૧૨ થી ૧૮ વર્ષ

C ૧૦ થી ૧૯ વર્ષ

D ૧૨ થી ૧૬ વર્ષ

75 સામાન્ય મહિલામાં કેલ્શિયમની કેટલી જરૂરીયાત હોય છે ?

A ૪૦૦-૫૦૦ મિગ્રા

B ૬૦૦-૭૦૦ મિગ્રા

C ૨૫૦-૩૦૦ મિગ્રા

D ૧૦૦૦ મિગ્રા

- 76 SAG યોજના નીચે પૈકી કઈ વય જુથ માટેની યોજના છે ?
- A ૧૧ થી ૧૪ વર્ષ
B ૧૪ થી ૧૮ વર્ષ
C ૧૮ થી ૨૧ વર્ષ
D ૧૧ થી ૧૬ વર્ષ
- 77 ધાત્રી માતાએ રોજ તેના ખોરાકમાં કેટલી ખાંડ - ગોળ લેવા જોઈએ ?
- A ૩૦ ગ્રામ
B ૨૦ ગ્રામ
C ૪૦ ગ્રામ
D ૫૦ ગ્રામ
- 78 સ્તનપાનની શરૂઆત એક દિવસ બાદ કરવાથી શિશુના મૃત્યુની સંભાવના કેટલા ગણી વધી જાય ?
- A ૧.૫ ગણી
B ૨.૪ ગણી
C ૧.૪ ગણી
D ૨.૫ ગણી
- 79 કયું વિટામીન ગાયનાં દૂધમાં ઉંચા પ્રમાણમાં હોય છે ?
- A વિટામીન -કે
B વિટામીન -એ
C વિટામીન -સી
D વિટામીન -બી
- 80 આરોગ્ય અને પોષણ શિક્ષણ કઈ વય જૂથની મહિલાને આપવાનું ICDS માં નિયત થયેલ છે ?
- A ૧૫ થી ૪૫ વર્ષ
B ૧૪ થી ૪૦ વર્ષ
C ૧૮ થી ૪૫ વર્ષ
D ૨૧ થી ૫૦ વર્ષ
- 81 ચરબી દ્રવ્ય વિટામીનમાં કયા વિટામીનનો સમાવેશ નથી થતો ?
- A વિટામીન -એ
B વિટામીન - સી
C વિટામીન - ડી
D વિટામીન - કે
- 82 મમતા તરૂણી અભિયાનમાં ફીમોગ્લોબિનનું પ્રમાણ કેટલું હોય તો લોહિતત્વની ૧૦૦ ગોળીનો કોર્સ આપવામાં આવે છે?
- A ૭ ગ્રામથી ઓછું
B ૯ ગ્રામથી ઓછું
C ૧૧ ગ્રામથી ઓછું
D ૬ ગ્રામથી ઓછું
- 83 સગર્ભા મહિલાને કેટલી કેલરીની જરૂરીયાત પડે છે ?
- A ૧૯૦૦ કેલરી
B ૧૫૦૦ કેલરી
C ૨૨૦૦ કેલરી
D ૨૩૦૦ કેલરી
- 84 ઓછામાં ઓછા કેટલા સમયગાળા સુધી બાળકને સ્તનપાન કરાવવું જોઈએ ?
- A ૬ માસ
B ૧૨ માસ
C ૧૮ માસ
D ૨૪ માસ
- 85 બાળકના જન્મ બાદ કેટલા સમયમાં થતું મરણ 'બાળ મરણ' ની વ્યાખ્યામાં સમાવિષ્ટ છે ?
- A ૩ મહિના
B ૬ મહિના
C ૯ મહિના
D ૧૨ મહિના

86 અન્ન પ્રાશન યોજનામાં ઓછું વજન ધરાવતા કઇ વયજૂથના બાળકોને લાભ આપવામાં આવે છે ?

A ૯ થી ૩૬ માસ

B ૯ થી ૨૪ માસ

C ૯ થી ૧૮ માસ

D ૯ થી ૨૧ માસ

87 કયાં સંસ્કાર સૌથી પ્રભાવી હોય છે ?

A પૂર્વજન્મના

B ઉપનયન

C આનુવાંશિક

D વાતાવરણ જન્ય

88 નાના બાળકોમાં પૈસાનું રોકાણ કરીએ તો લાંબે ગાળે તેનો ઘણો ફાયદો થાય છે તે વિધાન કોનું

A જેમ્સ રાઇટ

B જેમ્સ હેકમેન

C મેક હેકમેન

D મેક રાઇટ

89 નીચે પૈકી કયા પદાર્થમાંથી સૌથી વધારે શક્તિ મળે છે ?

A કાર્બોદિત પદાર્થ

B પ્રોટીન

C વિટામીન

D ચરબી

90 નીચે પૈકી બાળ વિકાસની દ્રષ્ટીએ સંસ્કારનો પ્રકાર નથી ?

A પૂર્વજન્મના

B ઉપનયન

C આનુવાંશિક

D વાતાવરણ જન્ય

91 પ્રત્યેક શાળામાં શાળા આરોગ્ય તપાસણી કાર્યક્રમ કેટલા દિવસ - સમય માટે સતત ચલાવવાનો હોય છે?

A સતત ૫ દિવસ

B સતત ૬ દિવસ

C સતત ૩ દિવસ

D સતત ૭ દિવસ

92 અવલોકન એટલે શું ?

A ઉપયોગી બાબત નિહાળવાની પ્રક્રિયા

B આંગણવાડીમાં બાળકોની પ્રવૃત્તિને નિહાળવાની પ્રક્રિયા

C આંગણવાડીમાં બાળકના વજન - ઉંચાઇ નોંધવાની પ્રક્રિયા

D સતત નિહાળવાની પ્રક્રિયા

93 આકારમાં મુખ્યત્વે કેટલાં ઘટકો આવેલા છે ?

A ૬

B ૪

C ૫

D ૮

94 દેશમાં પંચાયતી રાજની સ્થાપના સૌપ્રથમ કયા રાજ્યમાં થયેલ ?

A રાજસ્થાન

B ગુજરાત

C કર્ણાટક

D મહારાષ્ટ્ર

- 95 બાળકની ગણતરી શીખવીએ નીચે કઈ બાબતનો ભાગ બને છે ?
- A અર્થસભર અનુભવ
B ક્રિયાશીલ અનુભવ
C સંકલ્પના અને કૌશલ્ય
D પારસ્પરિક આંતરક્રિયા
- 96 કેલ્શિયમ અને ફોસ્ફરસ ક્ષારના ચયાપચયની ક્રિયામાં કયું વિટામીન ઉપયોગી છે ?
- A વિટામીન - એ
B વિટામીન - ડી
C વિટામીન - બી
D વિટામીન - સી
- 97 સામાન્ય રીતે લોહી જામી જવાની ક્રિયા માટે કયું વિટામીન પ્રમુખ રીતે - ઉપયોગી જવાબદાર છે ?
- A વિટામીન -એ
B વિટામીન -ઇ
C વિટામીન -ડી
D વિટામીન -કે
- 98 લાંબો ફૂદકો મારવાનું કૌશલ્ય બાળકની કઈ વયજૂથમાં જોવા મળે છે ?
- A ૫ થી ૭ વર્ષ
B ૩ થી ૪ વર્ષ
C ૪ થી ૫ વર્ષ
D ૩ થી ૫ વર્ષ
- 99 હાલમાં ગુજરાત પંચાયતી રાજની સ્થાપના કઈ સમિતિના અહેવાલના આધારે કરવામાં આવી હતી
- A અશોક મહેતા સમિતિ
B રસિકલાલ પરિખ સમિતિ
C બળવંતરાય સમિતિ
D ઝીણાભાઈ દરજી સમિતિ
- 100 જનની સુરક્ષાનું યોજનાનું ફોર્મ કયાં સુધી મળવાપાત્ર છે ?
- A સગર્ભાવસ્થા પહેલાં
B સગર્ભાવસ્થાના ૩ માસ દરમિયાન
C પ્રસુતિ સમયે
D સગર્ભાવસ્થાના ૭ માસ દરમિયાન