

સરદાર પટેલ લોકપ્રશાસન સંસ્થા, અમદાવાદ

મુખ્ય સેવિકામાંથી સીડીપીઓમાં બઢતી માટેની ખાતાકીય પરીક્ષા

તા.૦૯/૧૨/૨૦૨૧	પ્રશ્નપત્ર - ૫	બેઠક નંબર:.....
સમય : ૧૧.૦૦ થી ૧૪.૦૦	SET - D	કુલ ગુણ : - ૧૦૦

- ૧ થી ૨ વર્ષના બાળકને કૃમિનાશક આલ્બેનાઝોલ કેટલા પ્રમાણમાં આપવું જોઈએ ?

A ૨૦૦ મિગ્રા	B ૪૦૦ મિગ્રા
C ૩૦૦ મિગ્રા	D ૧૦૦ મિગ્રા
- નાના બાળકોમાં પૈસાનું રોકાણ કરીએ તો લાંબે ગાળે તેનો ઘણો ફાયદો થાય છે તે વિધાન કોનું છે?

A જેમ્સ રાઇટ	B જેમ્સ હેકમેન
C મેક હેકમેન	D મેક રાઇટ
- નીચે પૈકી કયા પદાર્થમાંથી સૌથી વધારે શક્તિ મળે છે ?

A કાર્બોહિડ્રેટ પદાર્થ	B પ્રોટીન
C વિટામીન	D ચરબી
- WHO ના તારણ મુજબ પુરતા પ્રમાણમાં વિટામીન - એ લેવાથી જાડાના ચેપમાં કેટલો ઘટાડો થઈ શકે ?

A ૧૬ %	B ૧૮ %
C ૨૦ %	D ૧૪ %
- માટીની હાથથી મસળી શકવાનું કૌશલ્ય બાળકમાં કઈ ઉંમરે આવે છે ?

A ૪ થી ૫ વર્ષ	B ૫ થી ૬ વર્ષ
C ૩ થી ૪ વર્ષ	D ૩ થી ૫ વર્ષ
- આરોગ્ય અને પોષણ શિક્ષણ કઈ વય જૂથની મહિલાને આપવાનું ICDS માં નિયત થયેલ છે ?

A ૧૫ થી ૪૫ વર્ષ	B ૧૪ થી ૪૦ વર્ષ
C ૧૮ થી ૪૫ વર્ષ	D ૨૧ થી ૫૦ વર્ષ
- ચિરંજીવી યોજના શું છે ?

A લાભાર્થીની વિના મૂલ્યે પ્રસુતિની યોજના	B લાભાર્થી બાળકની સારવારની યોજના
C લાભાર્થી બાળકની લાંબાગાળાની આરોગ્યની યોજના	D લાભાર્થી સગર્ભા મહિલાની સારવારની યોજના
- અવાજ ઉપરથી લોકોને ઓળખી શકવાનું કૌશલ્ય કયા કૌશલ્ય - વિકાસમાં વર્ગીકૃત કરાય છે ?

A બૌદ્ધિક વિકાસ	B સંચલન કૌશલ્ય
C લાગણીશીલ વિકાસ	D ભાષા વિકાસ

- 9 સગર્ભા મહિલાને કેટલા ગ્રામ પ્રોટીનની જરૂરીયાત રહે છે ?
- A ૪૫ ગ્રામ B ૫૯ ગ્રામ
C ૬૦ ગ્રામ D ૫૫ ગ્રામ
- 10 સગર્ભા મહિલાનું વજન કેટલું હોય તો તે 'જોખમી સગર્ભા' ગણાય છે ?
- A ૩૫ કિગ્રાથી ઓછું B ૫૦ કિગ્રાથી ઓછું
C ૪૫ કિગ્રાથી ઓછું D ૪૨ કિગ્રાથી ઓછું
- 11 સ્તનપાનની શરૂઆત એક દિવસ બાદ કરવાથી શિશુના મૃત્યુની સંભાવના કેટલા ગણી વધી જાય ?
- A ૧.૫ ગણી B ૨.૪ ગણી
C ૧.૪ ગણી D ૨.૫ ગણી
- 12 બાળકના જન્મ બાદ કેટલા સમયમાં થતું મરણ 'બાળ મરણ' ની વ્યાખ્યામાં સમાવિષ્ટ છે ?
- A ૩ મહિના B ૬ મહિના
C ૯ મહિના D ૧૨ મહિના
- 13 બાળકના વૃદ્ધિ અને વિકાસના પાંચ તબક્કા
- (૧) ભાષા વિકાસ
(૨) સંચલન કૌશલ્ય
(૩) બૌદ્ધિક વિકાસ
(૪) સામાજિક લાગણીશીલ વિકાસ
(૫) શારીરિક હલન ચલન - કૌશલ્યને યોગ્ય ક્રમમાં ગોઠવીએ તો નીચે પૈકી કયું વિધાન સાચું ઠરે છે ?
- A (૧),(૨),(૪),(૫),(૩) B (૨),(૩),(૧),(૪),(૫)
C (૫),(૪),(૩),(૧),(૨) D (૫),(૨),(૧),(૪),(૩)
- 14 સામાન્ય સંજોગોમાં ICDS માં લાભાર્થીની તપાસ કોના દ્વારા થાય છે ?
- A આયુર્વેદ ડોક્ટર B આરોગ્ય કાર્યકર
C આંગણવાડી કાર્યકર D PHC ના મેડિકલ ડોક્ટર
- 15 હિમોગ્લોબીનની માત્રા કેટલાથી હોય તો તેને તીવ્ર પાડું રોગ ગણવામાં આવે છે ?
- A ૬ ગ્રામથી ઓછી B ૧૦ ગ્રામથી ઓછી
C ૮ ગ્રામથી ઓછી D ૧૨ ગ્રામથી ઓછી
- 16 ICDS યોજનાનું અમલીકરણ કેન્દ્ર સરકારનું કયું મંત્રાલય કરે છે ?
- A આરોગ્ય મંત્રાલય B બાળ વિકાસ મંત્રાલય
C મહિલા - બાળ વિકાસ મંત્રાલય D માનવ સંશાધન વિકાસ મંત્રાલય

17 જનની સુરક્ષા યોજનાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ શું છે ?

A સગર્ભા સ્ત્રીઓનું રસીકરણ

B સગર્ભા સ્ત્રીઓની આરોગ્ય તપાસ

C પુરતુ પોષણ પૂરું પાડવાનો

D કિશોરીઓને જરૂરી તાલીમ આપવાનું

18 ઇ.સી.સી.ઇ. કાર્યક્રમમાં 30 બાળકો માટે વર્ગખંડનું ઓછામાં ઓછું ક્ષેત્રફળ કેટલું હોવું જોઈએ ?

A 30 ચો.મી.

B 3૫ ચો.મી.

C ૪૦ ચો.મી.

D ૫૦ ચો.મી.

19 પાંચ વર્ષની ઉંમર સુધીના બાળકોનાં શિક્ષણનું આદર્શ માધ્યમ શું ગણાય છે ?

A માતૃ ભાષા

B રમકડાં

C ચાર્ટ - ફિલ્મો

D સંસ્કાર

20 કયા મહિનાઓમાં મારી વિકાસ યાત્રાનો ઉપયોગ માતા પિતા સાથે ચર્ચા કરવા માટે કરવાનો હોય છે?

A માર્ચ, જૂન, સપ્ટેમ્બર

B સપ્ટેમ્બર, જાન્યુઆરી, મે

C સપ્ટેમ્બર, ડિસેમ્બર, માર્ચ

D જૂન, સપ્ટેમ્બર, ડિસેમ્બર

21 સામાન્ય રીતે કોડલીવર ઓછામાંથી નીચે પૈકી કયું વિટામીન મળે છે ?

A વિટામીન - કે

B વિટામીન - બી

C વિટામીન - એ

D વિટામીન - ઇ

22 ચરબી દ્રવ્ય વિટામીનમાં કયા વિટામીનનો સમાવેશ નથી થતો ?

A વિટામીન -એ

B વિટામીન - સી

C વિટામીન - ડી

D વિટામીન - કે

23 મમતા તરૂણી અભિયાનમાં તરૂણીના વજન અને ઉંચાઈ ક્યારે માપવામાં આવે છે ?

A દર મહિને

B દર બે મહિને

C દર ચાર મહિને

D દર ત્રણ મહિને

24 સહેજ અઘરા ઉખાણા ઉકેલી શકવાનું કૌશલ્ય કયા પ્રકારનું કૌશલ્ય / વિકાસ ગણાય ?

A ભાષા વિકાસ

B બૌદ્ધિક વિકાસ

C સંચલન કૌશલ્ય

D સામાજિક વિકાસ

25 ઓછા હિમોગ્લોબીનના કારણે નીચે પૈકી શું થાય છે ?

A ઓકિસજન વિઘટન અટકે છે

B CO2 નું ઉત્સર્જન અટકે છે

C ઓકિસજન ગ્રહણ શક્તિ ક્ષમતા ઘટે છે.

D CO2 ગ્રહણ શક્તિ ક્ષમતા ઘટે છે

26 સગર્ભા મહિલાને રોજ કેટલી રોટલીનો ખોરાક લેવો જોઈએ ?

A ૭

B ૬

C ૯

D ૫

- 27 ઉંચાઇના પ્રમાણમાં ઓછું વજન કયા પ્રકારના ફૂપોષણમાં આવશે ?
- A ફૂપોષિત B ઠીંગણાપણું
C ગંભીર ફૂપોષિત D સૂક્ષ્મ તત્વ ફૂપોષિત
- 28 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજના કયા વર્ષથી અમલમાં આવી છે ?
- A ૨૦૧૭ B ૨૦૧૬
C ૨૦૧૫ D ૨૦૧૮
- 29 જન્મના કેટલા દિવસની ઉંમર સુધી બાળકને નવજાત શિશુ ગણવામાં આવે છે ?
- A ૩૦ દિવસ B ૧૫ દિવસ
C ૩૮ દિવસ D ૩૫ દિવસ
- 30 આંગણવાડીમાં અંદરની મુક્ત રમત માટે કેટલો સમય નિયત કરવામાં આવ્યો છે ?
- A ૪૫ મિનિટ B ૫૦ મિનિટ
C ૬૦ મિનિટ D ૩૦ મિનિટ
- 31 સામાન્ય મહિલામાં કેલ્શિયમની કેટલી જરૂરીયાત હોય છે ?
- A ૪૦૦-૫૦૦ મિગ્રા B ૬૦૦-૭૦૦ મિગ્રા
C ૨૫૦-૩૦૦ મિગ્રા D ૧૦૦૦ મિગ્રા
- 32 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજનાની નાણાકીય સહાય કેટલી આપવામાં આવે છે ?
- A રૂ.૧૦૦૦૦ B રૂ.૫૦૦૦
C રૂ.૪૦૦૦ D રૂ.૬૦૦૦
- 33 પૂર્ણ યોજનામાં ભારત સરકાર અને રાજ્ય સરકારનું નાણાકીય યોગદાન કયા પ્રમાણમાં હોય છે ?
- A ૧૦૦ : ૦ B ૫૦ : ૫૦
C ૬૦ : ૪૦ D ૦ : ૧૦૦
- 34 કેટલા સેમિથી ઉંચાઇ ઓછી હોય તો તે સગર્ભા મહિલા "જોખમી સગર્ભાની" વ્યાખ્યામાં છે ?
- A ૧૨૫ સેમિ B ૧૪૦ સેમિ
C ૧૩૫ સેમિ D ૧૪૫ સેમિ
- 35 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજનાનો ત્રીજો હપ્તો મેળવવા માટે બાળકને કયા અઠવાડિયા સુધીની રસી અપાયેલ હોવી જોઈએ ?
- A ૮ અઠવાડિયા B ૬ અઠવાડિયા
C ૧૮ અઠવાડિયા D ૧૪ અઠવાડિયા
- 36 મમતા તરૂણી અભિયાનમાં હીમોગ્લોબિનનું પ્રમાણ કેટલું હોય તો લોહતત્વની ૧૦૦ ગોળીનો કોર્સ આપવામાં આવે છે?
- A ૭ ગ્રામથી ઓછું B ૮ ગ્રામથી ઓછું
C ૧૧ ગ્રામથી ઓછું D ૬ ગ્રામથી ઓછું

- 37 ગુજરાત રાજ્યના બાળકોના માપદંડ, નિર્દેશન અને બાળકો માટે તૈયાર કરેલું "અવલોકન ચેકલીસ્ટ" નીચે પૈકી કઈ બાબતને ધ્યાને લઈને રાખવામાં આવેલ છે ?
- A બાળકનું મનોવિજ્ઞાન
B મારી વિકાસયાત્રા
C બાળ વિકાસ યાત્રા
D બાળકોનું મનોરાજ્ય
- 38 નીચે પૈકી કયા જૂથને સંકલિત બાળ વિકાસ યોજના હેઠળ પૂરક પોષણની સેવા પ્રાપ્ય નથી.
- A ૬ માસથી ૩ વર્ષના
B કિશોરીઓ
C ૦ થી ૬ માસના બાળકો
D ધાત્રી છાત્રાઓ
- 39 ધાત્રી માતામાં દૂધ બનવા માટે કયું ખનીજ તત્વ જરૂરી છે ?
- A કેલ્સિયમ
B લોહતત્વ
C આયોડિન
D કલોરીન
- 40 આપણા શરીરમાં પાણીનું પ્રમાણ કેટલું છે ?
- A ૯૦ %
B ૮૦ %
C ૭૦ %
D ૯૫ %
- 41 અવલોકન એટલે શું ?
- A ઉપયોગી બાબત નિહાળવાની પ્રક્રિયા
B આંગણવાડીમાં બાળકોની પ્રવૃત્તિને નિહાળવાની પ્રક્રિયા
C આંગણવાડીમાં બાળકના વજન - ઉંચાઈ નોંધવાની પ્રક્રિયા
D સતત નિહાળવાની પ્રક્રિયા
- 42 બંધારણમાં કયા સુધારાથી ત્રિસ્તરીય પંચાયતી વ્યવસ્થા ફરજિયાત કરવામાં આવેલ છે ?
- A ૭૧ મો
B ૯૩ મો
C ૭૩ મો
D ૯૫ મો
- 43 ધાત્રી માતાએ રોજ તેના ખોરાકમાં કેટલી ખાંડ - ગોળ લેવા જોઈએ ?
- A ૩૦ ગ્રામ
B ૨૦ ગ્રામ
C ૪૦ ગ્રામ
D ૫૦ ગ્રામ
- 44 સગર્ભા મહિલાને કેટલી કેલરીની જરૂરીયાત પડે છે ?
- A ૧૯૦૦ કેલરી
B ૧૫૦૦ કેલરી
C ૨૨૦૦ કેલરી
D ૨૩૦૦ કેલરી
- 45 દેશમાં પંચાયતી રાજની સ્થાપના સૌપ્રથમ કયા રાજ્યમાં થયેલ ?
- A રાજસ્થાન
B ગુજરાત
C કર્ણાટક
D મહારાષ્ટ્ર

- 46 આયોડિન નીચે પૈકી કઈ બાબત સાથે સંકળાયેલ છે ?
- A લોહીને જામી જવાની ક્રિયા
B રક્તવાહીની દીવાલની મજબૂતાઈ સાથે
C હિમોગ્લોબીનની રચનામાં
D ગળામાં આવેલી કંઠગ્રંથીના રસ ઉત્પાદનમાં
- 47 SAG યોજના માટે કયા દિવસે પૂર્ણ દિવસ ઉજવવામાં આવે છે ?
- A દર માસના પ્રથમ મંગળવારે
B દર માસના ચોથા મંગળવારે
C દર માસના ચોથા શુક્રવારે
D દર માસના પ્રથમ શુક્રવારે
- 48 આઝાદી પહેલાં નીચે પૈકી કયા દેશ રાજ્યોમાં સ્થાનિક પંચાયતની વ્યવસ્થા હતી ?
- A જૂનાગઢ
B ભાવનગર
C પોરબંદર
D ગોંડલ
- 49 ICDS માં નીચે પૈકી કયાં જૂથને રસીકરણની સેવા આપવાની જોગવાઈ નથી ?
- A કિશોરીઓ
B સર્ગભા સ્ત્રીઓ
C ધાત્રી માતાઓ
D ૩ થી ૬ વર્ષનાં બાળકો
- 50 હાલમાં ગુજરાત પંચાયતી રાજની સ્થાપના કઈ સમિતિના અહેવાલના આધારે કરવામાં આવી હતી
- A અશોક મહેતા સમિતિ
B રસિકલાલ પરિખ સમિતિ
C બળવંતરાય સમિતિ
D ઝીણાભાઈ દરજી સમિતિ
- 51 ICDS માં પોષણની ઊણપ પૂરી કરવા પૂરક પોષણની સેવાઓ લાભ વર્ષના કેટલા દિવસ અપાય છે?
- A ૩૬૫ દિવસ
B ૩૫૦ દિવસ
C ૨૭૦ દિવસ
D ૩૦૦ દિવસ
- 52 ઇ.સી.સી.ઈ. કાર્યક્રમ ઓછામાં ઓછા કેટલા સમયનો હોવો જોઈએ ?
- A ૨ કલાક
B ૩ કલાક
C ૪ કલાક
D ૬ કલાક
- 53 નવજાત બાળક ભરપૂર પેશાબ કરવા લાગે તે સમયે રોજ કેટલીવાર સ્તનપાન કરાવવું જરૂરી છે ?
- A ઓછામાં ઓછા ૮ વાર
B ૮ થી ૧૦ વાર
C બાળકની મરજી મુજબ
D ઓછામાં ઓછા ૬ વાર
- 54 કયું વિટામીન ગાયનાં દૂધમાં ઉંચા પ્રમાણમાં હોય છે ?
- A વિટામીન -કે
B વિટામીન -એ
C વિટામીન -સી
D વિટામીન -બી
- 55 બાળક જો બે -એક વખત પ્રવૃત્તિ કરતું હોય તો અવલોકન નોંધમાં કયા રંગની ગોળ નિશાની કરવાની થાય છે ?
- A ભૂરા રંગની
B લાલ રંગની
C પીળા રંગની
D બદામી રંગની

- 65 પ્રસુતિ પછી કેટલા સમયમાં માતાનું અવસાન થાય તો તેને સગર્ભાવસ્થા / પ્રસુતિના કારણોસરનું માતા મૃત્યુ તરીકે ગણવામાં આવે છે ?
- A ૪૨ દિવસ
B ૩૬ દિવસ
C ૪૮ દિવસ
D ૫૪ દિવસ
- 66 કિશોરવસ્થાનો સમયગાળો કયો ગણાય છે ?
- A ૧૦ થી ૧૬ વર્ષ
B ૧૨ થી ૧૮ વર્ષ
C ૧૦ થી ૧૯ વર્ષ
D ૧૨ થી ૧૬ વર્ષ
- 67 નબળી માનસિક કાર્યક્ષમતા માટે પ્રાથમિક રીતે કયા પોષક પદાર્થની ઉણપ - કારણભૂત હોય છે?
- A કેલ્શિયમ
B પ્રોટીન
C આયોડિન
D વિટામિન - ઇ
- 68 અવલોકન પત્રક દ્વારા બાળકોનું પરિણામ ક્યારે જાહેર કરવાનું થાય છે ?
- A વર્ષ પૂર્ણ થયે
B છ માસ પૂર્ણ થયે
C ૩ માસ પૂર્ણ થયે
D ક્યારેય નહીં
- 69 સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ઓછામાં ઓછું કેટલું વજન વધવું જોઈએ ?
- A ૧૨ કિલો
B ૧૦ કિલો
C ૧૫ કિલો
D ૮ કિલો
- 70 અન્ન પ્રાશન યોજનામાં ઓછું વજન ધરાવતા કઈ વયજૂથના બાળકોને લાભ આપવામાં આવે છે ?
- A ૯ થી ૩૬ માસ
B ૯ થી ૨૪ માસ
C ૯ થી ૧૮ માસ
D ૯ થી ૨૧ માસ
- 71 આંગણવાડીમાં સંગીત ખુરશીની રમત કયા વારના કાર્યક્રમમાં નક્કી થયેલ છે ?
- A ગુરૂવાર
B મંગળવાર
C બુધવાર
D શુક્રવાર
- 72 સામાજિક ઓડિટનો પ્રમુખ ઉદ્દેશ શું હોય છે ?
- A પારદર્શકતા
B પ્રસિધ્ધિ
C ઝડપ
D પ્રચાર પ્રસાર
- 73 કયું વિટામીન રાયબોફ્લોવિનથી પણ ઓળખાય છે ?
- A વિટામીન - બી
B વિટામીન - બી-૨
C વિટામીન - બી-૧
D વિટામીન - બી-૧૨
- 74 SAG યોજના અંતર્ગત પૂરક પોષણ સેવાઓમાં ભારત સરકાર અને ગુજરાત સરકારનો નાણાકીય ખર્ચ કયા પ્રમાણમાં હોય છે ?
- A ૬૦ : ૪૦
B ૪૦ : ૬૦
C ૭૦ : ૩૦
D ૫૦ : ૫૦

75 ગુજરાતમાં કિશોરીઓમાં એનિમિયાનું પ્રમાણ કેટલું છે ?

A ૬૦.૮

B ૫૫.૫

C ૫૭.૪

D ૬૯.૭

76 પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજના બાબતે નીચે પૈકી કયું વિધાન ખોટું છે ?

A મમતા કાર્ડ દસ્તાવેજી પૂરાવા તરીકે હોવું જ જોઈએ

B તમામ લાભાર્થી માટે આધારકાર્ડ પૂરાવા તરીકે હોવું જોઈએ

C સગર્ભાવસ્થાની નોંધણી ૧૫૦ દિવસમાં કરાવવી આવશ્યક છે

D બાળ જન્મની નોંધણી કરાવવાની થાય છે

77 ૧૦ મિનિટ સુધી એકાગ્ર ચિત્તથી વાર્તા સાંભળવાની બાળકની ક્ષમતા કઈ વય જૂથમાં સંભવ બને છે?

A ૩ થી ૪ વર્ષ

B ૪ થી ૫ વર્ષ

C ૪ થી ૬ વર્ષ

D ૫ થી ૬ વર્ષ

78 સગર્ભા મહિલા અને ધાત્રી માતાને રોજ કેટલા માઇક્રોગ્રામ આયોડિનની જરૂરીયાત રહે છે ?

A ૯૦

B ૧૫૦

C ૧૨૦

D ૨૦૦

79 બાળકની ગણતરી શીખવીએ નીચે કઈ બાબતનો ભાગ બને છે ?

A અર્થસભર અનુભવ

B ક્રિયાશીલ અનુભવ

C સંકલ્પના અને કૌશલ્ય

D પારસ્પરિક આંતરક્રિયા

80 ઓછામાં ઓછા કેટલા સમયગાળા સુધી બાળકને સ્તનપાન કરાવવું જોઈએ ?

A ૬ માસ

B ૧૨ માસ

C ૧૮ માસ

D ૨૪ માસ

81 આકારમાં મુખ્યત્વે કેટલાં ઘટકો આવેલા છે ?

A ૬

B ૪

C ૫

D ૮

82 આંગણવાડીના સમયપત્રકમાં પૂર્વ પ્રાથમિક કાર્યક્રમનું કેટલા સમય માટે આયોજન કરવામાં આવેલ છે?

A ૩ : ૩૦ કલાક

B ૪ : ૧૫ કલાક

C ૩ : ૧૫ કલાક

D ૨ : ૩૦ કલાક

83 કઈ બાબતની ચકાસણી માટે પગ ઉપર અંગૂઠાથી દબાણ માપવામાં આવે છે ?

A વેસ્ટીંગ

B એનિમિયા

C સ્ટન્ટીંગ

D અડિમા

- 84 ૧૫ વર્ષ કે તેથી વધુ વયની સામાન્ય સ્ત્રીમાં હિમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ કેટલાથી ઓછું હોય તો તેને ગંભીર ક્ષતિ (Severe deficiency) ગણવામાં આવે છે ?
- A ૭ ગ્રામથી ઓછું B ૮ ગ્રામથી ઓછું
C ૯ ગ્રામથી ઓછું D ૧૧ ગ્રામથી ઓછું
- 85 ICDS યોજનામાં વહીવટી માળખામાં પ્રોગ્રામ ઓફિસરની તરત ઉપર કામગીરી કોણ સંભાળે છે ?
- A નિયામકશ્રી B કમિશ્નરશ્રી
C સચિવશ્રી D આ તમામ
- 86 કયાં સંસ્કાર સૌથી પ્રભાવી હોય છે ?
- A પૂર્વજન્મના B ઉપનયન
C આનુવાંશિક D વાતાવરણ જન્ય
- 87 નીચે પૈકી બાળ વિકાસની દ્રષ્ટીએ સંસ્કારનો પ્રકાર નથી ?
- A પૂર્વજન્મના B ઉપનયન
C આનુવાંશિક D વાતાવરણ જન્ય
- 88 આઠ વર્ષની ઉંમર સુધીમાં બાળકના મગજનો કેટલો વિકાસ થાય છે ?
- A ૮૦ થી ૯૦ % B ૫૦ થી ૬૦ %
C ૧૦૦ % D ૬૦ થી ૭૦ %
- 89 SAG યોજના નીચે પૈકી કઈ વય જુથ માટેની યોજના છે ?
- A ૧૧ થી ૧૪ વર્ષ B ૧૪ થી ૧૮ વર્ષ
C ૧૮ થી ૨૧ વર્ષ D ૧૧ થી ૧૬ વર્ષ
- 90 સામાન્ય રીતે લોહી જામી જવાની ક્રિયા માટે કયું વિટામીન પ્રમુખ રીતે - ઉપયોગી જવાબદાર છે ?
- A વિટામીન -એ B વિટામીન -ઇ
C વિટામીન -ડી D વિટામીન -કે
- 91 હાલની ઇ.સી.સી.ઇ પોલીસી ક્યારે જાહેર થયેલ છે ?
- A ૨૭-૦૯-૨૦૧૧ B ૨૭-૦૬-૨૦૧૩
C ૨૭-૦૬-૨૦૧૧ D ૨૭-૦૯-૨૦૧૩
- 92 લાંબો ફૂદકો મારવાનું કૌશલ્ય બાળકની કઈ વયજૂથમાં જોવા મળે છે ?
- A ૫ થી ૬ વર્ષ B ૩ થી ૪ વર્ષ
C ૪ થી ૫ વર્ષ D ૩ થી ૫ વર્ષ
- 93 ૩ વર્ષની નીચેના બાળકો માટે ઇ.સી.સી.ઇ. કાર્યક્રમમાં આંગણવાડી કાર્યકરનું પ્રમાણ શું હોવું જોઈએ ?
- A ૧ : ૧૦ B ૧ : ૨૦
C ૧ : ૩૦ D ૧ : ૨૫

- 94 પ્રત્યેક શાળામાં શાળા આરોગ્ય તપાસણી કાર્યક્રમ કેટલા દિવસ - સમય માટે સતત ચલાવવાનો હોય છે?
- A સતત ૫ દિવસ
B સતત ૬ દિવસ
C સતત ૩ દિવસ
D સતત ૭ દિવસ
- 95 ૧ ગ્રામ ચરબીમાંથી કેટલી કેલરી મળે છે ?
- A ૯ કિલો કેલરી
B ૩ કિલો કેલરી
C ૬ કિલો કેલરી
D ૧૨ કિલો કેલરી
- 96 નીચે પૈકી કયા રોગની રસીકરણની સુવિધા ICDS યોજનામાં પ્રાપ્ય નથી ?
- A ઓરી
B મલેરીયા
C ઉઠાંટિયુ
D ધનૂર
- 97 ધાત્રી માતાને રોજ દૂધ અને દૂધની બનાવટ લેવી કેટલી જરૂરી છે ?
- A ૨૦૦ ગ્રામ
B ૩૦૦ ગ્રામ
C ૫૦૦ ગ્રામ
D ૪૦૦ ગ્રામ
- 98 ફેફસા સુધી પ્રાણવાયુ પહોંચાડવા માટે કયું ખનીજ તત્વ મદદ કરે છે ?
- A કેલ્સિયમ
B લોહતત્વ
C આયોડિન
D કલોરીન
- 99 જનની સુરક્ષાનું યોજનાનું ફોર્મ કયાં સુધી મળવાપાત્ર છે ?
- A સગર્ભાવસ્થા પહેલાં
B સગર્ભાવસ્થાના ૩ માસ દરમિયાન
C પ્રસુતિ સમયે
D સગર્ભાવસ્થાના ૭ માસ દરમિયાન
- 100 પૂર્ણ યોજના માટે નીચેના વિધાનોમાંથી કયું વિધાન ખરૂ છે ?
- A આ યોજના શાળાની વિદ્યાર્થીનીઓ માટેની યોજના છે.
B આ યોજના વર્ષ ૨૦૧૯-૨૦ થી અમલમાં છે.
C આ યોજના માત્ર પૂરક પોષણની યોજના છે
D આ યોજના સંપૂર્ણપણે રાજ્ય પુરસ્કૃત યોજના છે.